

खबर संक्षेप



रोजगार मेले में 55 अभ्यर्थी हुए चयनित
दुर्ग। शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था में जिला स्तरीय रोजगार मेले का आयोजन किया गया। जिसमें 10 नियोक्ता को कुल 700 रिक्त पदों के लिए 1026 अभ्यर्थियों ने ऑनलाइन आवेदन प्रस्तुत किया जिसमें से 300 अभ्यर्थियों ने मेला स्थल पर पहुंचकर उपस्थिति दर्ज कराई। जिनमें से 130 अभ्यर्थियों का चयन प्रारंभिक रूप से किया गया। अंतिम चरण के लिए 55 अभ्यर्थी चयनित हुए। उक्त कार्यक्रम में रोजगार कार्यालय के ईश्वर प्रसाद साहू, शिवदयाल धृतलहरे, संत्री ठाकुर एवं तुलेश्वर साहू, संस्था के मिथलेश सोनखुटिया, स्वीटी शर्मा, यामिनी साहू, देवी लाल साहू, जितेंद्र, महेंद्र, राजेंद्र तथा एम एम वी के प्रशिक्षणार्थी निखिल कुमार, प्रमोद यादव, रोशन कुमार, विवेक देवांगन, अवधेश कुमार एवं शुभम उपस्थित रहे।

नव प्रवेशी प्रशिक्षणार्थियों के लिए नव कौशल पथ का आयोजन
दुर्ग। आदर्श औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था आईटीआई भिलाई में नव प्रवेशित प्रशिक्षणार्थियों के लिए दो दिवसीय नव कौशल पथ-नई राह, नया हुनर इंडक्शन कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में प्रशिक्षणार्थियों को संस्थान के नियम-अनुशासन, प्लेसमेंट, अप्रेंटिसशिप, डिप्लोमा में लेटरल एंट्री, ओजेटी एवं सीबीटी परीक्षा प्रक्रिया की जानकारी दी गई। आदर्श औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था भिलाई से प्राप्त जानकारी अनुसार करियर गाइडेंस एवं जॉब मार्केट ओरिएंटेशन के दौरान विशेषज्ञों ने बदलते रोजगार बाजार, प्रभावी बायोडाटा-सीवी, संचार एवं साक्षात्कार कौशल तथा आवश्यक सॉफ्ट स्किल्स पर मार्गदर्शन दिया। पूर्व सफल प्रशिक्षणार्थियों ने भी अपने अनुभव साझा कर विद्यार्थियों को उद्योग की आवश्यकताओं के अनुरूप कौशल विकसित करने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में डिप्टी कलेक्टर सोनल डेविड सहित रोजगार विभाग, उद्योग एवं एल्यूमिनी एसोसिएशन के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

तीन वार्डों में 72.66 लाख रुपए से होगा सड़क, नाली एवं पुलिया निर्माण

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग क्षेत्र में विकास कार्यों को गति देते हुए महापौर अलका बाघमार ने शहर के तीन वार्डों में विभिन्न विकास कार्यों का भूमिपूजन किया। इन कार्यों की लागत राशि 72.66 लाख रुपये है।

- क्षेत्रवासियों को निर्माण होने से मिलेगी सुविधा

विकास कार्यों के पूर्ण होने से संबंधित क्षेत्रों में सड़क, नाली एवं पुलिया जैसी मूलभूत सुविधाओं का विस्तार होगा तथा नागरिकों की बेहतर आवागमन की सुविधा मिलेगी। वार्ड 46 पचनाभपुर पूर्व में विभिन्न स्थानों पर आरसीसी नाली एवं पुलिया निर्माण कार्य का भूमिपूजन किया गया, जिसकी लागत राशि 22.50 लाख रुपये है। वहीं वार्ड 22 में रेलवे लाइन के पास

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

स्कूलों के आसपास बच्चों के भविष्य को नशे की गिरफ्त से बचाने के लिए प्रशासन लगातार कार्रवाई का दावा कर रहा है, लेकिन जमीनी हकीकत कुछ और ही तस्वीर दिखा रही है। शहर के कर्मा विद्यालय सुपेला, शासकीय स्कूल सुपेला, शासकीय स्कूल रामनगर जैसे कई स्कूलों के आसपास ठेला-खोमचा और गुमटियों में खुलेआम गुटखा, सिगरेट और अन्य तंबाकू उत्पादों की बिक्री खुलेआम की जा रही है।

जिला व निगम प्रशासन की सख्ती के बावजूद यह कारोबार नियमो को ताक में रखकर चल रहा है। कोपटा अधिनियम 2003 की धारा 6(बी) के तहत किसी भी शैक्षणिक संस्थान की बाहरी सीमा से 100 मीटर के दायरे में सिगरेट, गुटखा या किसी भी तंबाकू उत्पाद की बिक्री प्रतिबंधित है। नियम का मकसद स्कूल के आसपास बच्चों की पहुंच से नशे के सामान को दूर रखना, लेकिन कई इलाकों में नियम सिर्फ कागज़ी तक सीमित नजर आ रहा है।

खरीफ सीजन के दौरान जिले में मिल रहे हैं नकली खाद और कीटनाशक

धमधा में दो कृषि केंद्रों पर कार्रवाई, कीटनाशक में पाउडर की मिलावट, स्टॉक में की गड़बड़ी

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

खरीफ सीजन के दौरान किसानों को गुणवत्तायुक्त बीज, उर्वरक और कीटनाशक उपलब्ध कराने के लिए कृषि विभाग की राज्य स्तरीय एवं जिला स्तरीय निरीक्षण टीम ने विकासखंड धमधा में कृषि आदान केंद्रों का निरीक्षण किया। जांच के दौरान दो कृषि केंद्रों में गंभीर अनियमितताएं सामने आई हैं। इन केंद्रों को कारण बताओ नोटिस जारी करते हुए संबंधित कीटनाशक उत्पादों की जल्दी एवं सुपुर्दगी की कार्रवाई की गई।

केंद्रों को कारण बताओ नोटिस जारी



इन दो केंद्रों पर हुई कार्रवाई

सचिन एगोटेक में कीटनाशक में मिला 56 प्रतिशत पाउडर : निरीक्षण दल ने सबसे पहले मेसर्स सचिन एगोटेक, धमधा का निरीक्षण किया। जांच के दौरान संचालक देवेश कुमार साहू द्वारा बीज एवं कीटनाशक विक्रय और भंडारण संबंधी लाइसेंस प्रस्तुत किया गया। हालांकि निरीक्षण में पाया गया कि विक्रय परिसर में स्टॉक रजिस्टर का संधारण नहीं किया जा रहा था। इसके अलावा लाइसेंस में दर्ज 29 कंपनियों के अतिरिक्त 10 अन्य कंपनियों के उत्पादों का भंडारण और विक्रय किया जा रहा था। टीम को उपयोग के लिए प्रतिबंधित कीटनाशक एल्युमिनियम फॉस्फाइड 56 प्रतिशत (पाउडर) भी मिला, जिसका उपयोग केवल निधारित लाइसेंस के तहत पशुमिश्रणन कार्यों में किया जा सकता है। साथ ही विक्रय एवं वितरण संबंधी पंजी भी संधारित नहीं पाया गया। कृषि विभाग ने इसे कीटनाशी नियम 1971 के विभिन्न प्रावधानों का उल्लंघन माना। इसके चलते संचालक को कारण बताओ नोटिस जारी कर संबंधित उत्पादों पर जल्दी एवं सुपुर्दगी की कार्रवाई की गई।

मेसर्स ताम्रकार फर्टिलाइज : धमधा में निरीक्षण के दौरान कई गड़बड़ी पकड़ी गई। संचालक अमृष कुमार ताम्रकार ने कीटनाशक विक्रय एवं भंडारण का लाइसेंस तथा 24 कंपनियों के उत्पादों के लिए आवेदन की पावती प्रस्तुत की। जांच में पाया गया कि परिसर में बायर, सिजेटा, बायोस्टेड और नानाजुना सहित चार अन्य कंपनियों के उत्पाद भी रखे गए थे, जिनका उल्लेख प्रस्तुत दस्तावेजों में नहीं था। इसके अलावा कीटनाशक दवाइयों के विक्रय एवं वितरण संबंधी पंजी का भी संधारण नहीं किया गया था। अनियमितताओं के आधार पर विभाग ने प्रतिष्ठान संचालक को कारण बताओ नोटिस जारी किया तथा वैध अनुमति के रखे गए उत्पादों पर जल्दी एवं सुपुर्दगी की कार्रवाई की। साथ ही संबंधित कीटनाशकों के नमूने गुणवत्ता परीक्षण के लिए प्रयोगशाला भेजने हेतु लिए गए हैं।

इस नियम के तहत कार्रवाई

कृषि उप संचालक संदीप मोहं ने बताया कि किसानों के हितों से खिलवाड़ करने, कालाबाजारी करने अथवा अमानक बीज, उर्वरक एवं कीटनाशकों का विक्रय करने वाले विक्रेताओं के विरुद्ध उर्वरक (नियंत्रण) आदेश 1985, बीज (नियंत्रण) आदेश 1983 तथा कीटनाशी अधिनियम 1968 के तहत कड़ी कार्रवाई की जाएगी। भविष्य में नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर लाइसेंस निरालंब अथवा निरस्तीकरण के साथ वैधानिक कार्रवाई भी की जाएगी। छापामार कार्रवाई में सहायक संचालक भीमराव, हर्ष मिश्रा, सुभन कोराम, आरएल अंबादे, खाद निरीक्षण प्रभा पटेल, कृषि विस्तार अधिकारी नवीन खोबागढ़े और करुणा पटेल शामिल रहे।

सिंधी समाज ने राष्ट्रध्वज को दी सलामी



हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

श्री राम सिंधी पंचायत वैशाली नगर द्वारा हेमू कालाणी चौक वैशाली नगर भिलाई में स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर सिंधी समाज ने ध्वजारोहण किया। सिंधी समाज के लोगों द्वारा राष्ट्रगान गाकर राष्ट्रीयध्वज को सलामी दी। कार्यक्रम में श्री राम सिंधी समाज अध्यक्ष दिलीप पवानी, हेमंत नागदेव, भीमसेन सेतपाल , जयश्याम गेहानी , गोपी राजपलानी ,अशोक ढिंगा, मनोहर शिवानी, दिनेश वाघवानी, चंदू आहुजा, मनोज माखीजा, शंकर सचदेव समेत समाज के लोग मौजूद थे।

इंदिरा मार्केट के जर्जर प्रसाधन केन्द्रों का होगा जीर्णोद्धार, रोजाना सफाई के लिए निर्देश

दुर्ग। इंदिरा मार्केट क्षेत्र में सार्वजनिक शौचालयों और प्रसाधन केन्द्रों की बहाल स्थिति को लेकर नगर पालिक निगम दुर्ग ने निरीक्षण कर व्यवस्थाओं में सुधार के निर्देश दिए हैं। महापौर अलका बाघमार के मार्गदर्शन में निगम सभापति श्याम शर्मा और लोक कर्म प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर ने बुधवार को क्षेत्र का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान जर्जर मृत्रालयों को चिन्हंकित कर उनके जीर्णोद्धार और आवश्यक मरम्मत कार्य जल्द कराने के निर्देश अधिकारियों को दिए गए।निरीक्षण के दौरान कार्यपालन अभियंता विनीता वर्मा, स्वास्थ्य अधिकारी दुर्गेश गुप्ता, उपअभियंता पंकज साहू सहित निगम के अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद थे। अधिकारियों ने इंदिरा मार्केट के विभिन्न सार्वजनिक शौचालयों और मृत्रालयों की स्थिति का निरीक्षण किया। सभापति श्याम शर्मा ने कहा कि बाजार क्षेत्र में रोजाना बड़ी संख्या में नागरिक और व्यापारी पहुंचते हैं। ऐसे में उन्हें स्वच्छ और बेहतर सार्वजनिक सुविधाएं उपलब्ध कराना निगम की प्राथमिकता है। निरीक्षण के दौरान इंदिरा मार्केट के व्यापारी नितेश पटेल, जयंत ताम्रकार सहित बड़ी संख्या में व्यापारियों ने सार्वजनिक शौचालय एवं मृत्रालयों की जर्जर स्थिति, साफ-सफाई और अन्य व्यवस्थाओं से जुड़ी समस्याएं अधिकारियों के सामने रखीं। निरीक्षण के दौरान ज्ञानेश्वर ताम्रकार, गुलशन साहू, मनीष कोठारी सहित निगम के संबंधित अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

:: ईशतहार ::

प्रमाणित किया जाता है, कि मेरा नाम राजू लंडी (RAJU TANDI) जिला-भीम राज लंडी (BHEEM RAJ TANDI) उम्र 48 वर्ष, जाति गड्डा निवासी मकान नंबर-93, निजामी चौक, सुपेला भिलाई तहसील व जिला-दुर्ग (छ.ग.) पिन कोड-490023 है।

मेरे नाम से जारी किया गया दखिला पंजी जुलाई 1986 के दखिला खारिज में मेरा नाम राजू पिता-श्री भीमराज जाति-उड़िया का उल्लेख किया गया है, जिसका शायिग खारिज नंबर-579 है।

मेरी पुत्री मेरा लंडी के नाम से जारी किया गया प्राथमिक शिक्षा पुराना प्रमाण पत्र सन-2016-17 में जाति-गाड्डा का उल्लेख किया गया है। मेरी जाति गाड्डा है, जो कि अनुसूचित जाति वर्ग के अन्तर्गत में आता है, और उड़िया, उड़ीसा राज्य में रहने वाले को कहा जाता है। मेरा सही व मान्य नाम राजू लंडी (RAJU TANDI) पिता-भीम राज लंडी (BHEEM RAJ TANDI) उम्र 48 वर्ष, जाति गड्डा निवासी मकान नंबर-93, निजामी चौक, सुपेला भिलाई तहसील व जिला-दुर्ग (छ.ग.) पिन कोड-490023 है जिसके सम्बंध में श्रीमान सखम प्राथिकी माध्यम के सखम प्रस्तुत है।

दिनांक-19/08/2026
स्मान-दुर्ग (छ.ग.)

इस्ताहर जारीकर्ता
राजू लंडी (RAJU TANDI)
पिता-भीम राज लंडी (BHEEM RAJ TANDI)
उम्र-48 वर्ष, जाति गड्डा निवासी मकान नंबर-93, निजामी चौक, सुपेला भिलाई तहसील व जिला-दुर्ग (छ.ग.) पिन-कोड-490023, मो10-7389206150

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं उमेश कुमार विश्वकर्मा पिता हरिराम विश्वकर्मा निवासी- 159, सुखराम प्रोडक्ट्स, पांच रास्ता, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.) यह शपथ करता हूं कि मैंने अपना यह पुराना नाम त्याग कर नया नाम उमेश विश्वकर्मा रख लिया हूं।

अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे नये नाम उमेश विश्वकर्मा पिता हरिराम विश्वकर्मा से ही जाना पहचाना जाये।

उमेश विश्वकर्मा

159, सुखराम प्रोडक्ट्स पांच रास्ता, सुपेला, भिलाई जिला-दुर्ग (छ.ग.)

जनदर्शन में प्राप्त हुए 115 आवेदन

सिंचाई नहर का रास्ता बाधित, कलेक्टर से गुहार

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिला कार्यालय के सभाकक्ष में कलेक्टर अभिजीत सिंह ने जनदर्शन कार्यक्रम में पहुंचे जनसामान्य लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने जनदर्शन में पहुंचे सभी लोगों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों को शीघ्र कार्यवाही कर आवश्यक पहल करने कहा। जनदर्शन में डिप्टी कलेक्टर सोनल डेविड भी उपस्थित थे। जनदर्शन में अवैध कब्जा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, सीसी रोड निर्माण, ऋण पुस्तिका सुधार, आर्थिक सहायता राशि दिलाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित 115 आवेदन प्राप्त हुए। जनदर्शन के दौरान कलेक्टर अभिजीत सिंह ने प्राप्त अनेक आवेदनों पर त्वरित सज्ञान लिया। उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को फोन कर प्रकरणों की जानकारी ली और तत्काल आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए।



किसानों ने बताया परेशानी : खेदमारा नवाररिया थाना जामुल के किसानों ने सिंचाई के पानी का रास्ता बाधित किए जाने की शिकायत की। किसानों ने बताया कि अवैध प्लांटिंग एवं मकान निर्माण के चलते नहर से करीब 400 एकड़ कृषि भूमि तक पहुंचने वाला पानी के रास्ते को बंद कर दिया गया है इससे लगभग 30 किसानों को सिंचाई में परेशानी हो रही है। भवन निर्माण से पहले संबंधित व्यक्ति को नहर से सिंचाई के लिए आने वाले पानी के निकासी हेतु नाली निर्माण की व्यवस्था करने को कहा गया था, किंतु उक्त सिंचाई मार्ग को बंद कर दिया गया, जिसके कारण कृषि कार्य बाधित हो रहा है।

9 महीने से नहीं मिल रहा राशन

जामुल के लवकुश नगर वार्ड निवासी ने बाँपीएल राशन कार्ड में नाम दर्ज होने के बावजूद पिछले नौ माह से राशन नहीं मिलने की शिकायत की है। उन्होंने बताया कि दिसंबर 2025 से लगातार उन्हें राशन नहीं मिल पा रहा है। शासन के निर्देशानुसार ई-केवाईसी की प्रक्रिया भी कई बार पूरी कराई गई, इसके बावजूद पोर्टल पर नाम प्रदर्शित होने के बाद भी राशन का आर्डरन नहीं किया जा रहा है। लंबे समय से राशन नहीं मिलने के कारण परिवार को आर्थिक एवं खाद्य सुरक्षा संबंधी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। इस पर कलेक्टर ने खाद्य अधिकारी को नियमानुसार परीक्षण कर कार्यवाही करने के निर्देश दिए।

मूत्र रोग एवं सर्जरी

- किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
- प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
- यौन संबंधी समस्याएं
- महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery



आयुर्वान काई की सुविधा उपलब्ध

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाईह, टिन्वर मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

ख़बर संक्षेप



नागापंचमी उत्सव मनाया

जामगांव आर। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर में नाग पंचमी उत्सव का आयोजन किया गया। प्राचार्य पीएल बारले ने रोचक प्रसंगों के साथ नाग पंचमी पर जानकारी देते हुए कहा कि भारत धर्म प्रधान देश है सारे जीव जंतु से भी अहिंसा का भाव रखते हैं। नाग तो देव के रूप में पूजे जाते हैं।

स्वतंत्रता दिवस पर लहराया तिरंगा झंडा



अंडा। सिंचाई विभाग अंडा कार्यालय परिसर में तिरंगा झंडा फहराया गया और उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने राष्ट्रगान के साथ राष्ट्रीय ध्वज को सलामी दी। इस अवसर पर सिंचाई विभाग के अधिकारी भोला शंकर ठाकुर, कर्मचारी पटवारी ललित साहू, राधेश्याम गिरी, तिलक चन्द्राकर एवं अन्य स्टाफ मौजूद रहे।

आलबरस में स्वतंत्रता दिवस पर सम्मान समारोह



अण्डा। 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस पर ग्राम पंचायत आलबरस भवन में विभिन्न क्षेत्रों में सेवा और सहयोग प्रदान करने वाले लोगों का सम्मान किया गया। कार्यक्रम में सैनिक भुवन लाल देशमुख, आलबरस के सरपंच एवं पंचगण सहित ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

सुरपा स्कूल में ध्वजारोहण

जामगांव आर। शासकीय हाईस्कूल सुरपा में शाला विकास समिति अध्यक्ष प्रमोद जैन ने ध्वजारोहण किया। इस अवसर पर चंद्रहास साहू सरपंच सुरपा, देवानन्द देवांजन सांसद प्रतिनिधि, गिरधर धरमगुड़ी पुनाराम सिन्हा ग्राम प्रमुख और किशोर सेन सहित अन्य उपस्थित थे।

पौधारोपण किया



जामुल। वार्ड 17 शिवपुरी जामुल मे संस्था तर्पण द्वारा संरक्षित शासकीय भूमि मे एसीसी सीमेंट प्लांट सीएसआर मद से फेंसिंग कार्य पूरा हुआ। यहाँ डायरेक्टर प्लांट हेड महेंद्र सिंह राठौर साथ ही एसीसी परिवार व सामाजिक संगठनों के संयुक्त तत्वावधान में वृक्षारोपण किया गया। एसीसी प्लांट हेड महेंद्र सिंह राठौड़ ने जानकारी दी कि जामुल नगर पालिका क्षेत्र में लगभग 3 हजार क्यूबिक मीटर नया तालाब गहरीकरण किया गया एवं वाटिका के फेंसिंग के साथ लगभग 2000 पौधे लगाने का काम किया जाएगा। इस कार्यक्रम में विल्सटन, तपन कर्माकर, उदय नारायण मिश्रा, जमील खान, अमन कुमार, संगीता राव, नगर पालिका जामुल उपाध्यक्ष सुनीता चन्नेवार व सामाजिक संस्था तर्पण के डायरेक्टर सरस बर्मन व सदस्यगण कैलाश निर्मलकर, धर्मेन्द्र वर्मा, कृष्णा यादव आदि मौजूद थे।

निधन

लक्ष्मी गुप्ता

जामुला। प्रतिष्ठित नागरिक पुरानी बस्ती संतोषी चौक वार्ड -7 ब्राह्मण पारा निवासी लक्ष्मी गुप्ता (71) पति स्वर्गीय दाऊ गणेश गुप्ता का निधन 18 अगस्त मंगलवार को रात्रि करीब 10 बजे भिलाई के एक निजी अस्पताल में उपचार के दौरान हो

गया। उनका अंतिम संस्कार बुधवार को जामुल की स्थानीय मुक्तिधाम में किया गया। वे दाऊ चन्द्रेन्द्र गुप्ता की भाभी, बल्लूदाऊ (अजय गुप्ता), मुक्ता गुप्ता एवं अर्चना गुप्ता की मां, पीयूष गुप्ता की दादी एवं कृष्ण सेवा सहकारी समिति कोहका के प्राधिकृत अधिकारी ध्रुव गुप्ता की सास थी।

स्वास्थ्य व्यवस्था बढहाल, सिस्टम लाचार, जिम्मेदार चुप

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र निकुम में समस्याओं का अंबार, गंदगी व जलभराव से मरीज-परिजन परेशान

हरिभूमि न्यूज़ »» निकुम

ग्रामीण क्षेत्र की स्वास्थ्य व्यवस्था को बेहतर बनाने के दावे सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र निकुम की बदहाल स्थिति के सामने खोखले नजर आ रहे हैं। अस्पताल परिसर में जगह-जगह फैली अव्यवस्था, गड्ढों में जमा गंदा पानी और साफ-सफाई की कमी स्वास्थ्य केंद्र की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़े कर रही है। अस्पताल परिसर में बने गड्ढों में बारिश का पानी जमा है, जो लंबे समय तक ठहरा रहने से मच्छरों के पनपने का कारण बन सकता है। जिस स्वास्थ्य केंद्र में लोगों को बीमारी से बचाव और बेहतर स्वास्थ्य सेवाओं की उम्मीद रहती है, वहीं परिसर की यह स्थिति चिंता बढ़ा रही है।

वहीं काऊ कैचर की व्यवस्था नहीं होने से आवारा मवेशियों व आवारा कुत्तों का परिसर में डेरा बना रहता है। इससे मरीजों और उनके परिजनों को परेशानी होने के साथ दुर्घटना की आशंका भी बनी रहती है। अस्पताल परिसर की हरियाली और पेड़-पौधों को भी नुकसान पहुंचा रहे है, रात समुचित बिजली पोल व गेट पर लाइट भी

सीएचसी में विशेषज्ञ चिकित्सक सहित कई पद भी खाली



नहीं होने शाम होते ग्राउंड परिसर में सन्याटा छा जाता है, गौर जीवन दीप समिति निकुम उदासीनता से पूरा सिस्टम हाल बेहाल है

सबसे चिंताजनक स्थिति अस्पताल परिसर में मौजूद वन एच-टाइप भवन की है, जो उपयोग और रखरखाव के अभाव में कूड़ा-कचरा जमा होने की जगह बनता नजर

आ रहा है।

स्थानीय लोगों का कहना है कि अस्पताल में आने वाले मरीज पहले ही बीमारी से जूझ रहे होते हैं, ऐसे में परिसर में गंदगी, जलभराव और आवारा मवेशियों की समस्या उनकी परेशानी और बढ़ा रही है। लोगों ने स्वास्थ्य विभाग और संबंधित

बरसते पानी में नहीं रुके शिवभक्तों के कदम

हरिभूमि न्यूज़ »» सेलूद/पाटन

सावन के तीसरे सोमवार के पावन अवसर पर 17 अगस्त को बोल बम कांवर यात्रा समिति, पाटन के संयोजक जितेन्द्र वर्मा के नेतृत्व में पाटन से टोलाघाट तक भव्य एवं विशाल कांवर यात्रा निकाली गई। लगातार हो रही बारिश और विपरीत मौसम के बावजूद शिवभक्तों की आस्था और उत्साह में कोई

- जितेन्द्र वर्मा के नेतृत्व में पाटन से टोलाघाट तक निकली भव्य कांवर यात्रा

कमी नहीं आई। बारिश में भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु हाथों में कांवर लिए एबोल बम, हर हर महादेव के जयघोष के साथ यात्रा में शामिल हुए। पूरे मार्ग में भक्ति और उत्साह का अद्भुत वातावरण देखने को मिला। यात्रा का शुभारंभ पाटन के ओगगर तालाब एवं विराजमान भगवान भोलेनाथ की पूजा-अर्चना एवं जलाभिषेक के साथ हुआ। इसके पश्चात हजारों शिवभक्त कांवर लेकर टोलाघाट के लिए रवाना हुए। बारिश के बीच भी श्रद्धालुओं का कारवां लगातार आगे बढ़ता रहा। महिलाओं, युवाओं, बुजुर्गों सहित विभिन्न वर्गों के श्रद्धालुओं ने डीजे में भोलेबाबा के भक्ति में डूबे हुए उत्साहपूर्वक इस धार्मिक यात्रा में सहभागिता निभाई। कांवर यात्रा के संयोजक जितेन्द्र वर्मा ने यात्रा में शामिल सभी शिवभक्तों, सामाजिक एवं धार्मिक संगठनों, युवा मंडलों, महिला समूहों, जनप्रतिनिधियों, व्यापारी बंधुओं, स्वयंसेवकों तथा आयोजन में प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से सहयोग करने वाले सभी लोगों का आभार व्यक्त किया।

खोपली स्कूल में प्लास्टिक मुक्त विद्यालय मुहिम में जुड़े विद्यार्थी, किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज़ »» उर्दई

शासकीय प्राथमिक शाला खोपली में प्लास्टिक मुक्त अभियान में मुख्य अतिथि राष्ट्रीय अध्यक्ष सनातन धर्म परिषद भारत राजेंद्र राव उपस्थित रहे। विशेष अतिथि संचालक प्रभात वेलफेयर सोसायटी नेहरू नगर भिलाई अनीता वर्मा, धामेन साहू और युगल साहू शामिल हुए। कार्यक्रम में बच्चों को एकल उपयोग प्लास्टिक के दुष्प्रभाव, पर्यावरण पर पड़ने वाले नुकसान एवं इसके विकल्पों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। विद्यार्थियों ने प्लास्टिक छोड़ो, पर्यावरण बचाओ का संकल्प लिया और कपड़े के थैले एवं स्टील की बोतल उपयोग करने का प्रण किया। प्राथमिक शाला खोपली के बच्चों को एनिमेशन फिल्म दिखाया गया जिसके माध्यम से प्लास्टिक के नुकसान को बताया गया। इस अवसर पर



प्रधानपाठक कुमार साहू ने कहा कि विद्यालय को पूर्णतः प्लास्टिक मुक्त बनाना हम सभी की जिम्मेदारी है। छोटी-छोटी आदतें ही बड़े बदलाव लाती हैं। कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षक दीपक साहू, संतोषी कश्यप, रामेश्वरी चंदेल, रोशनी चंद्राकर एवं समस्त स्टाफ उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी ने विद्यालय परिसर एवं आसपास के क्षेत्र में सफाई अभियान चलाया।साथ ही प्लास्टिक के उपयोग कम से कम हो इसके लिए सभी ने प्लास्टिक मुक्त की शपथ ली। कार्यक्रम का मंच संचालन शिक्षक गिरीश कुमार साहू द्वारा किया गया।

सरस्वती शिशु मंदिर में अंग्रेजी और आधुनिक तकनीकी से लैस हुई संस्कारित शिक्षा : चावरे

जामगांव आर। सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर मे बुधवार को गुणवक्ता पर मोटिवेशन कार्यशाला का आयोजन हुआ। जिसमें सेवानीवृत् डीपीआईउपसंचालक एवं दुर्गा जिला पूर्व डीईओ आशुतोष चावरे ने विस्तार पूर्वक विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के मध्य दो घंटे तक अनवरत अपनी बातें रखीं। विद्याभारती योजना विभाग प्रमुख राघवेंद्र नाथ मिश्रा का भी प्राथमिक मार्ग दर्शन मिला। चावरे ने कहा कि भारत को विश्व गुरु बनाना है तो संस्कार को प्रबल बनाने में गुरु को महती भूमिका निभाना होगा।उन्होंने अंग्रेजी और तकनीक शिक्षा को समय की मांग बताया। श्री चावरे शिक्षकों की ओर मुखरित होते हुए कहा कि राष्ट्र प्रथम का भाव जापान की तरह स्वयं में पैदा करें और स्व अनुशासन आचरण में



लाये। विद्या भारती योजना विभाग प्रमुख राघवेंद्र नाथ मिश्रा ने कहा कि लक्ष्य निर्धारित कर विद्यार्थी घर में समय सारिणी निर्धारित कर अध्ययन करें और रोज का काम रोज कर ले कल पर ना टालें। इस कार्यशाला में प्राचार्य पीएल बारले, पवन बंछोर, लिकेश्वर साहू, शशि यादव,नम्रता पटेल, प्रीति साहू, कविता साहू, योगिता साहू, प्रीति कोसरे , मानसी यादव, निखलेश साहू, ज्योति साहू ,हथेश्वर साहू, प्रियंका साहू ने सहभागिता दी।

निष्कर्ष नहीं मिल पाया

बैठक में किसानों ने कहा कि प्रशासन द्वारा बार-बार दस्तावेज और कागजात मांगे जाने तथा लगातार बैठकें होने के बावजूद आज तक मामले का कोई निष्कर्ष नहीं निकल पाया है। अब किसानों ने तय किया है कि आगामी 21 अगस्त को सैकड़ों किसान एक बार फिर जिला कलेक्टर कार्यालय पहुँचकर ज्ञापन सौंपेंगे और बैंक ऋण माफ़ी मामले में तत्काल कार्रवाई की मांग करेंगे। बैठक में किसान नेता बाबा टेक सिंह चंदेल, डॉ जोहान वर्मा पूर्व जनपद सदस्य पंचराम साहू दुहगुसू साहू मकसुद साहू हर्ष साहू ठेम्कारा साहू जबरचंद गोल्हू साहू मानु साहू सुभाष साहू नेतु साहू कमलेश जेठेल सहित इत्यादि किसानजन मौजूद रहे।

अंचल की खबरें

भोलेनाथ के जय घोष से गूंजा महावीर उद्यान

अंडा। बाबा दरबार पावन धाम धनोरा दुर्ग में सावन के तीसरे सोमवार नागपंचमी के अवसर पर शिव भक्तों ने रुद्राभिषेक किया। दरबार के लक्ष्मण बाबा ने बताया कि बारिश के चलते भीगते हुए शिव भक्त महावीर उद्यान में इकट्ठा होकर शिवनाथ नदी से



जल लेकर आए और भूत भावन भोलेनाथ का रुद्र अभिषेक किया। शाम 4 बजे से खिचड़ी प्रसाद वितरण किया गया। डाक कांवड़ यात्रा में दरबार के लक्ष्मण बाबा, विनोद कुमार साहू, राजेश चन्दाकर, घनराज साहू, लक्की निर्मलकर, गुलाब साहू, बबलू साहू, मनसुखा साहू, मनोज पटेल, जीवराखन ठेकेदार, भोलू, खिलेशवर साहू, वासुदेव स्प्र, पूर्व उपसरपंच हेमंत साहू और भजन गायक चेतन साहू सहित अन्य लोग मौजूद थे।

कुबेरेश्वर धाम मंदिर से निकली कांवर यात्रा

कुम्हारी। खारुन ग्रीन्स स्थित कुबेरेश्वर धाम मंदिर से भव्य कांवर यात्रा का आयोजन किया गया। बड़ी संख्या में श्रद्धालु कांवर लेकर पदयात्रा करते हुए देवबलोदा के प्राचीन शिव मंदिर पहुंचे। श्रद्धालुओं ने पांच नदियों का पवित्र जल लेकर भगवान शिव का जलाभिषेक किया। कांवर यात्रा के दौरान पूरे मार्ग में बोल बम के जयकारे गूंजते रहे। यात्रा में महिलाओं की विशेष



भागीदारी और उत्साह देखने को मिला। बड़ी संख्या में महिला और पुरुष श्रद्धालु भक्ति में लीन नजर आए। कांवर यात्रा की संयोजिका श्रीमती तुषिंत चंद्राकर ने बताया कि विगत चार वर्षों से लगातार श्रद्धालु कांवर यात्रा निकाल रहे हैं साथ ही संस्था भोग भंडारे का भी आयोजन किया जाता है हर वर्ष श्रद्धालुओं की संख्या में वृद्धि को रही है। श्रद्धालुओं ने भगवान शिव की आराधना कर सुख-समृद्धि और क्षेत्र की खुशहाली की कामना की। कांवर यात्रा के दौरान श्रद्धालुओं में खासा उत्साह देखने को मिला।

ओटेबंद में भगवान शिव का किया जलाभिषेक

अण्डा। ग्राम ओटेबंद स्थित श्री विष्णु धाम मंदिर में बोल बम दल ने भगवान शिव को जल अर्पित किया। इस दौरान मंदिर परिसर भक्तिमय वातावरण से गूंज उठा। श्रद्धालुओं ने हर-हर महादेव और बोल बम के जयकारे लगाए।आयोजन के दौरान श्रद्धालुओं में काफी उत्साह और उमंग देखने को मिला।



मौर्य कुशवाहा समाज ने मनाया स्वतंत्रता दिवस

भिलाई। मौर्य कुशवाहा समाज ने खुर्सीपार स्थित सामाजिक भवन में 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस समारोह धूमधाम और उत्साह के साथ मनाया। इस अवसर पर समाज के संरक्षक महेंद्र सिंह सैनी, जत्था साहू, रसी, नेबू लाल मौर्य और काशीनाथ वर्मा गुरुजी के कर कमलों से ध्वजारोहण किया गया। इस दौरान समाज के अध्यक्ष रामानंद मौर्य, अजय कुमार मौर्य, अनिल सिंह, रामानुज वर्मा, अशोक प्रसाद, अंबुज सिंह, अरुण मौर्य, अशोक वैद्य, शिवकुमार मौर्य, जगमोहन सैनी, आरसी मौर्य सहित समाज के अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे।



लोधी समाज ने मनाई अवंतीबाई लोधी की जयंती



सेलूद/पाटन। ग्राम खम्हरिया में लोधी समाज द्वारा वीरांगना रानी अवंतीबाई लोधी की जयंती हर्ष एवं उल्लास के साथ मनाई गई। कार्यक्रम में जनपद पंचायत पाटन की अध्यक्ष कीर्ति नायक सहित जनप्रतिनिधि, समाज के पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जनपद पंचायत पाटन की अध्यक्ष कीर्ति नायक ने कहा कि वीरांगना रानी अवंतीबाई लोधी का साहस, स्वाभिमान, त्याग और राष्ट्रभक्ति हम सभी के लिए सदैव प्रेरणास्रोत रहेगा। कार्यक्रम में लोधी समाज के प्रदेश महामंत्री घनश्याम कौशिक, सांसद प्रतिनिधि राजेश चंद्राकर, ग्राम सरपंच सोनिया थडु, उपसरपंच मनोज देशलहरे, समाज अध्यक्ष धर्मेन्द्र कौशिक एवं सचिव सुरेंद्र सिंगौर सहित समाज के अनेक पदाधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। इस अवसर पर राजा (कुरहा) द्वारिका सिंगौर, बल्ला सिंगौर, प्रकाश सिंगौर, ओंकार कौशिक, मुकेश सिंगौर, खिलेश सिंगौर, नरेंद्र विश्वकर्मा, गुमान सिंगौर सहित बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित रहे।

मुड़पार स्कूल को दिया झूला और कुर्सियों का उपहार

ओखरा (मुमुन्दा)। स्वतंत्रता दिवस पर शासकीय प्राथमिक शाला मुड़पार को वरिष्ठ समाजसेवी दुर्गा प्रसाद बंजारे ने 50 हजार राशि का स्टेनलेस स्टील झूला और 20 नग प्लास्टिक चेयर भेंट किये। शाला के प्रधानपाठक ने इस संबंध में लिखित में मांगपत्र सौंपकर मांग की थी। उल्लेखनीय है कि समाजसेवी दुर्गा प्रसाद बंजारे का पूरा परिवार इसी विद्यालय से पढ़ा है प्राथमिक शिक्षा प्राप्त करने के बाद अलग-अलग शैक्षणिक वर्ष में यही से 5 लोगो का नवोदय में चयन हुआ था इसमे 3 लोग शासकीय शिक्षक के पद पर है। इनकी नातिन पलक सत्र 2025-26 में प्राथमिक शाला मुड़पार से 95% लेकर प्रथम स्थान प्राप्त किया है। 2 वर्ष पूर्व इन्होंने 12 नग सीलिंग फेन भेंट किए थे। शाला परिवार ने इस संदर्भ में आभार व्यक्त किया है। इस अवसर पर सरपंच पुष्पा चौहान, समाजसेवी दुर्गा बंजारे, शाला प्रबन्ध समिति के अध्यक्ष लता गायकवाड़, धनेश्वर गायकवाड़ पूर्व सरपंच चौवा राम बंजारे पालक सुनील पुराणिक मिडिल स्कूल के प्रधानपाठक पायल बंछोर, अनिता पांडेय, रजनी साहू, रत्नबाला साहू, जागेशी साव, ललित महिलांग, दीपक गुप्ता सहित सभी ग्रामीणजन, पालक और बच्चे उपस्थित थे।

ननकट्टी के राजपूत भवन में ध्वजारोहण



ननकट्टी। ग्राम ननकटटी के राजपूत भवन में ध्वजारोहण कार्यक्रम हर्षोल्लास के साथ संपन्न हुआ। भारत माता एवं वीर शहीदों की विधि विधान से पूजा अर्चना कर पंडित चपेश कृष्ण महाराज ने ध्वजारोहण किया। इस अवसर पर पंडित राम गोपाल तिवारी, उप सरपंच, पंचगण, लोकेश्वर सिंह ठाकुर, धर्मू राम, गणेश, जागेश्वर, बट्टी,बलवन, शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला के प्राचार्य, शिक्षकगण, छात्र-छात्राएं, एसजीएम पब्लिक स्कूल के प्राचार्य, शिक्षक गंग, बालक, बालिकाएं, राजपूत समाज के सदस्यगण एवं ग्रामवासी उपस्थित थे।

सेक्टर नौ जेएलएन हास्पिटल में सिमट रही हैं सुविधाएं, बना रेफरल सेंटर

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

एक दशक पूर्व तक चिकित्सा सेवा के क्षेत्र में मध्य भारत के प्रमुख अस्पतालों में शामिल बीएसपी जेएलएन सेक्टर 9 अस्पताल अब तेजी से अपनी यह पहचान खो रहा है। डाक्टरों और स्टाफ तथा सुविधाओं की कमी का खामियाजा हजारों मरीजों को भुगतना पड़ रहा है। पिछले कुछ समय से यह हास्पिटल एक रेफरल सेंटर में तब्दील होता जा रहा है। यूनियनों ने अस्पताल को अपडेट करने की मांग की है।

उल्लेखनीय है कि पिछले कुछ सालों से सेक्टर नौ हास्पिटल में करीबन हर क्षेत्र में तेजी

डॉक्टरों व पैरामेडिकल स्टाफ की कमी का खामियाजा भुगत रहे मरीज



से गिरावट आ रही है। डाक्टरों, स्पेशलिस्टों के साथ पैरामेडिकल स्टाफ और चिकित्सा सुविधाएं भी कमतर होती जा रही हैं। इसकी

कीमत मरीजों को चुकानी पड़ रही है। यूनियनों के कई बार ध्यानाकर्षण के बाद भी प्रबंधन द्वारा रिक्त पदों को अब तक भरा नहीं गया है।

कई अहम चिकित्सा विभागों में रेगुलर चिकित्सक नहीं है और कुछ विशेषज्ञ चिकित्सक (स्पेशलिस्ट) भी नहीं हैं। आउटसोर्सिंग पर काम चलाया जा रहा है। पिछले पांच साल के दौरान करीबन 40 फीसदी नर्सों और वार्ड ब्याय अटेंडेंट आदि रिटायर हो चुके हैं। फार्मसी में मात्र 20 प्रतिशत रेगुलर कर्मचारी हो बचे हैं। प्रबंधन द्वारा खाली पदों को फुलफ़ील करने की बजाए संविदा स्टाफ के रुप में काम चलाया जा रहा है। हार्ट जैसे गंभीर विभाग में स्पेशलिस्ट नहीं होने से

मरीजों को बाहर इलाज कराने मजबूर होना पड़ रहा है। हार्ट के डाक्टरों को आउटसोर्स पर रखा गया है लेकिन सिर्फ चेकअप ही हो रहा गंभीर मरीजों को बाहर इलाज कराने की सलाह खुद डाक्टर दे रहे हैं। इसके चलते अस्पताल रेफरल सेंटर बनकर रह गया है। बीएसपी कर्मियों व मेडिकलेम वाले रिटायर कर्मियों को सबसे ज्यादा परेशानी हो रही है। यूनियनों के मुताबिक अस्पताल आउटसोर्स पर दिए जाने की बजाए इसे अपडेट किए जाने की जरूरत है।

कई स्पेशलिस्टों का टोटा

हार्ट डिपार्ट में एक कार्डियोलॉजी, अंकोलॉजी में एक स्पेशलिस्ट और उन्कोलॉजी में एक स्पेशलिस्ट के पद खाली हैं। न्यूरो में फिजिशियन का पद खाली है। सीनियर न्यूरो सर्जन डॉ. कोशलेंद्र ठाकुर के रिटायरकेट बाद एक पद सृजन का भी रिक्त हो गया है। मनोरोग विभाग में ही मनोरिचिकित्सक हैं। पूर्व में चार मनोरोग विशेषज्ञ थे। डॉ. सहगल, डॉ. अशोक त्रिवेदी, डॉ. शैल वर्मा जैसे प्रसिद्ध स्पेशलिस्ट थे। बाद डॉ. मेनाकदेव सिकंदर, डॉ. विश्वास के रिटायर होने के पश्चात मात्र एक मनोरोग चिकित्सक ही कार्यरत है।

अस्पताल का वर्तमान ब्यौरा

सेक्टर नौ हास्पिटल की बेड क्षमता -	900
पर डे ओपीडी मरीज -	करीबन 3 हजार
प्रतिदिन सर्जरी -	20 से 30
शिफ्ट व जागरूकता कार्यक्रम-	हफ्ते में दो से चार

खबर संक्षेप

108 से घायल युवक को मिला समय पर उपचार

भिलाई। भिलाई निवास के पास बीपी लो होने के कारण दोपहिया वाहन से नियंत्रण खोने पर 39 वर्षीय अमन खंडेलवाल सड़क दुर्घटना में घायल हो गए। दुर्घटना में उनके सिर पर चोट आई। घटना की सूचना ट्रैफिक पुलिस द्वारा मिलते ही 108 एंबुलेंस तत्काल मौके पर पहुंची। 108 के पायलट योगेश देशमुख एवं ईएमटी रानू ठाकुर ने तत्परता दिखाते हुए घायल अमन खंडेलवाल को प्राथमिक उपचार दिया और सुरक्षित रूप से सिविल अस्पताल सुपेला पहुंचाकर भर्ती कराया। समय पर पहुंची 108 एंबुलेंस टीम की तत्परता से घायल को तत्काल चिकित्सा सहायता मिल सकी।

जारी रहा खाद्य विभाग का अभियान, लिया धी का सैंपल



भिलाई। रक्षाबंधन और तीज त्योहार को देखते हुए जिला प्रशासन और खाद्य व औषध प्रशासन विभाग ने खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता जांचने के लिए विशेष अभियान चला कर दिया है। पिछले तीन दिनों से चल रहे अभियान के तहत बुधवार को अभिहित अधिकारी जितेंद्र कुमार नेले के नेतृत्व में खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। बुधवार को गणेश डेयरी से धी का नमूना लिया गया। वहीं आनंद डेयरी और इंदिरा मार्केट क्षेत्र स्थित मिठाई दुकानों का निरीक्षण कर खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता और साफ-सफाई व्यवस्था का जायजा लिया गया। अधिकारियों ने खाद्य कारोबारियों को खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता बनाए रखने और स्वच्छता के नियमों का पालन करने के निर्देश दिए। अभिहित अधिकारी जितेंद्र कुमार नेले ने बताया कि राज्य स्तरीय बने खाबो, बने रहिवो अभियान के तहत सात दिवसीय विशेष जांच अभियान चलाया जा रहा है। इसका उद्देश्य त्योहारों के दौरान बाजार में उपलब्ध खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता सुनिश्चित करना और मिलावट पर प्रभावी कार्रवाई करना है। रक्षाबंधन और तीज के दौरान मिठाई, धी, दूध और अन्य खाद्य पदार्थों की मांग बढ़ जाती है। इसे देखते हुए खाद्य एवं औषध प्रशासन विभाग द्वारा दुकानों और डेयरियों की जांच की जा रही है। लिए गए नमूनों को जांच के लिए प्रयोगशाला भेजा जाएगा और रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

सांसद विजय बघेल की पहल पर 21 को आयोजन

मिलाई में पहली बार केंद्रीय श्रम मंत्रालय की टीम करेगी श्रमिकों से सीधा संवाद

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सांसद विजय बघेल के प्रयासों से भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारियों और श्रमिकों के लिए महत्वपूर्ण पहल होने जा रही है। केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्रालय की उच्चस्तरीय टीम 20 से 22 अगस्त तक भिलाई के दौरे पर रहेगी। इस दौरान 21 अगस्त को बीएसपी कर्मचारियों और श्रमिकों के साथ विशेष जागरूकता एवं श्रमिक संवाद कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। सांसद विजय बघेल ने केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया से मुलाकात कर पत्र के माध्यम से भिलाई इस्पात संयंत्र समेत सार्वजनिक क्षेत्र के इस्पात उद्योगों में नई श्रम संहिताओं के क्रियान्वयन, श्रमिकों के अधिकार, वेतन, सामाजिक सुरक्षा और सेवा शर्तों और डेयरियों के स्थिति स्पष्ट करने का अनुरोध किया था। इसके बाद केंद्रीय मंत्री के निर्देश पर मंत्रालय ने अधिकारियों की टीम भिलाई भेजने का निर्णय लिया है।

तीन सदस्यीय केंद्रीय टीम करेगी नेतृत्व

कार्यक्रम का नेतृत्व श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार के निदेशक डॉ. पीके जेना करेंगे। केंद्रीय टीम में संजय कुमार तिवारी, अवर सचिव, लैबर रिजॉक्टर्स सेल और ओपी सिंह, श्रम कल्याण आयुक्त मुख्यालय, पीएमयू-एलआरसी शामिल रहेंगे। इसके अलावा सीएससी (सी), ईएसआईसी और इंडीएफओ के स्थानीय अधिकारी तथा छत्तीसगढ़ शासन के कारखाना निदेशालय के अधिकारी भी कार्यक्रम में मौजूद रहेंगे।

इन मुद्दों पर होगी सीधी चर्चा

कार्यक्रम में श्रमिकों और कर्मचारियों को नई चार श्रम संहिताओं के प्रावधानों की जानकारी दी जाएगी। इसके साथ ही वेतन और न्यूनतम मजदूरी, सामाजिक सुरक्षा, औद्योगिक संबंध, सेवा शर्तों, कार्यस्थल पर सुरक्षा एवं स्वास्थ्य, इपीएफओ और इएसआईसी से जुड़ी सुविधाओं और अधिकारों पर भी जानकारी दी जाएगी। सबसे महत्वपूर्ण बात यह होगी कि श्रमिक अपनी व्यक्तितगत और सामूहिक समस्याएं सीधे केंद्रीय अधिकारियों के सामने रख सकेंगे।



22 हजार से अधिक कर्मचारियों के लिए अहम अवसर

भिलाई इस्पात संयंत्र में करीब 22 हजार से अधिक कर्मचारी और श्रमिक कार्यरत हैं। ऐसे में केंद्रीय श्रम मंत्रालय के विरपेठ अधिकारियों का भिलाई पहुंचकर श्रमिकों से प्रत्यक्ष संवाद करना महत्वपूर्ण माना जा रहा है। कार्यक्रम में केंद्रीय श्रम मंत्रालय के साथ सीएलसी, ईएसआईसी, इंडीएफओ और राज्य के कारखाना निदेशालय के अधिकारियों की मौजूदगी से श्रमिकों को एक ही मंच पर विभिन्न श्रम और सामाजिक सुरक्षा संबंधी विषयों पर जानकारी और मार्गदर्शन मिलने की संभावना है। मंत्रालय के पत्र के अनुसार सांसद कार्यालय को बीएसपी कर्मचारियों और श्रमिकों से प्राप्त शिकायतों तथा अन्य महत्वपूर्ण श्रमिक मुद्दों की सूची केंद्रीय टीम के साथ पहले से साझा की जा सकती है। इससे इन मामलों को मंत्रालय स्तर पर परीक्षण के लिए रखा जा सकेगा।

नेहरू नगर में व्यवस्थित पार्किंग विकसित करने और अवैध निर्माण पर कार्रवाई के दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई की आयुक्त सुरेश सिंह ने बुधवार को शहर के विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण कर नागरिकों को उपलब्ध कराई जा रही मूलभूत सुविधाओं का जायजा लिया। उन्होंने नेहरू नगर स्थित कामर्शियल

- पार्किंग से लेकर नाले और ईएसआईसी डिस्पेंसरी तक, निगम आयुक्त ने किया निरीक्षण

काम्पलेक्स, पार्किंग स्थल, उद्यान, मोबाइल मेडिकल यूनिट, अवैध निर्माण, नाला, सुलभ शौचालय और खुसीपार स्थित ईएसआईसी डिस्पेंसरी का निरीक्षण किया। इस दौरान संबंधित अधिकारियों को व्यवस्थाओं में सुधार और आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए।

आयुक्त ने नेहरू नगर स्थित कामर्शियल कॉम्पलेक्स के खाली मैदान का निरीक्षण किया। उन्होंने मैदान की सफाई कराकर उसे व्यवस्थित



पार्किंग स्थल के रूप में विकसित करने के निर्देश दिए, ताकि कामर्शियल काम्पलेक्स आने वाले नागरिकों को वाहन पार्क करने में परेशानी न हो। उन्होंने पार्किंग क्षेत्र को व्यवस्थित करने के साथ पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था सुनिश्चित करने पर भी जोर दिया। इसके बाद आयुक्त ने बाल क्रीड़ा उद्यान का निरीक्षण किया और स्थानीय नागरिकों से बातचीत कर उद्यान की व्यवस्था और उनकी समस्याओं की जानकारी ली। नागरिकों द्वारा बताई गई समस्याओं का बरसात से पहले निराकरण करने के निर्देश दिए गए। निर्देश के बाद उद्यान में अवांछित झाड़ियों को कटाई और घास

की सफाई का काम तत्काल कराया गया। आयुक्त ने मोबाइल मेडिकल यूनिट बस का भी निरीक्षण किया और नागरिकों को मिल रही चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सुविधाओं की जानकारी ली। खुसीपार क्षेत्र में आयुक्त ने ईएसआईसी डिस्पेंसरी का निरीक्षण किया। डिस्पेंसरी भवन पुराना होने के कारण जर्जर स्थिति में है। इसे देखते हुए डिस्पेंसरी को पावर हाउस स्थित नगर निगम के स्वामित्व वाले भवन में स्थानांतरित करने के संबंध में अधिकारियों से चर्चा की गई। निरीक्षण के दौरान जोन आयुक्त दिनेश कोसरिया, येशा लहरे, सुनील जैन, संजय वर्मा आदि उपस्थित थे।

सेवा संबंधी दस्तावेजों की जांच तथा लंबित मांगों का जल्द निराकरण शामिल हैं। श्रमिक पिछले करीब एक महीने से अपनी-अपनी पाली में इट्यूटी जाने से पहले और इट्यूटी से लौटने के बाद प्रतिदिन नारेबाजी कर रहे हैं।

निराकरण नहीं हुआ तो आंदोलन की चेतावनी

यूनियन ने सहायक श्रम आयुक्त के समक्ष स्पष्ट किया कि यदि 27 अगस्त की सुनवाई में उनकी मांगों का समाधान नहीं हुआ तो श्रमिक आंदोलन का रास्ता अपनाने पर मजबूर होंगे। यूनियन ने आरोप लगाया कि कंपनी प्रबंधक राजू भाटिया की ओर से यूनियन को कमजोर करने के प्रयास किए जा रहे हैं और वे बैठकों में भी उपस्थित नहीं हो रहे हैं। मोर्चा के संगठन मंत्री तुलसी देवदास ने बताया कि यदि श्रमिकों की मांगों का समाधान नहीं हुआ तो आंदोलन की रणनीति तैयार की जाएगी।

फर्जी कॉपीराइट स्ट्राइक करने वाला महाराष्ट्र से गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

इंस्टग्राम पेज पर फर्जी कॉपीराइट स्ट्राइक कर रकम की डिमांड करने वाले आरोपी को पुलिस ने महाराष्ट्र से गिरफ्तार किया है। एएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि सुपेला पुलिस ने शिकायत के बाद तकनीकी साक्ष्यों, क्लॉट्सएप, ई-मेल से जुड़ी जानकारी, सीडीआर की सहायता से आरोपी की शिनाख्त की गई। आरोपी एक इंस्टाग्राम पेज पर अधिक फालोवर्स होने पर लगातार फर्जी कॉपीराइट स्ट्राइक का मैसेज भेज रहा था। आरोपी ने पीड़ित से ई-मेल, क्लॉट्सएप के माध्यम से संपर्क करके कॉपीराइट स्ट्राइक हटाने के एवज में 10 हजार रुपए की डिमांड

की। उसकी डिमांड और धमकी से परेशान होकर पीड़ित ने पुलिस में मामले की शिकायत की। पुलिस ने साइबर सेल के माध्यम से क्लॉट्सएप नंबर, ई-मेल आईडी, इंस्टाग्राम, फेसबुक अकाउंट, आईपी से जुड़ी तकनीकी जानकारी प्राप्त करने के लिए कंपनियों से पत्राचार किया गया। इसके बाद ग्राम उसरी चकिया, थाना महेन्द्रिया, जिला अरवल, बिहार; हाल में ही आईओएस तथावडे, थाना वाकड, जिला पुणे, महाराष्ट्र निवासी अनीश कुमार को पकड़ा गया। पूछताछ करने पर पुलिस को घटना को अंजाम देना स्वीकार किया। आरोपी के पास से पुलिस ने 16 आई फोन मोबाइल जब्त किए हैं। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है।



अनाचार के आरोपी को फांसी दिलाने पैदल मार्च

भिलाई। तीन मासूमों के साथ अनाचार करने के आरोप में गिरफ्तार युद्ध के खिलाफ करणी सेना ने पैदल मार्च किया। इस दौरान सेना ने वृद्ध को फांसी और उसके मकान पर बुलडोजर कार्रवाई की मांग रखी है। विरोध में भिलाई की करणी सेना से जुड़े लोगों ने जुलूस निकालकर आक्रोश व्यक्त किया है। प्रदर्शन के दौरान लोगों ने हाथों में बैनर लेकर नारेबाजी की। बैनर पर भिलाई की बेटियों को न्याय दो, अपराधी को फांसी दो जैसे नारे लिखे हुए थे। प्रदर्शनकारियों ने बच्चियों और महिलाओं की सुरक्षा को लेकर कड़ी कार्रवाई की मांग की। इसे लेकर करणी सेना से ज्ञापन भी सौंपा जिसमें उक्त सारे मांग उल्लेख है। प्रदर्शनकारियों ने आरोपी के खिलाफ सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई और पीड़िता को न्याय दिलाने की मांग उठाई। गौरतलब हो कि छावनी थाना क्षेत्र में तीन मासूम के साथ खई खजाने का झांसा देकर अनाचार करने की बात सामने आई थी। मासूमों ने अपने परिजनों को घटना की जानकारी देने के बाद पुलिस ने कार्रवाई किया। पुलिस ने युद्ध को गिरफ्तार कर मासूमों का मेडिकल परीक्षण कर परिजनों का बयान दर्ज किया है।



बीएसपी में सीओ टू डैशबोर्ड का शुमारंम

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा डी काबोर्डइजेशन के प्रयासों को गति देने बीएसपी एवं चंद्रपुर फेरी एल्यं प्लॉट (सीएफपी), चंद्रपुर के लिए सीओ टू डैशबोर्ड का शुरू किया। बीएसपी के निदेशक प्रभारी चित्तरंजन महापात्र ने डैशबोर्ड का उद्घाटन किया। कार्यपालक निदेशक राकेश कुमार, पी मुरुगेसन; राजीव पांडेय सहित बीएसपी, सीएफपी एवं ईएमडी, कोलकता के अन्य मुख्य महाप्रबंधक और वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। सीओ टू डैशबोर्ड को ईएमडी, कोलकाता द्वारा नियुक्त कंसल्टेंट मेसर्स सेंद्रा वर्ल्ड के सहयोग से विकसित किया गया है। इसका उद्देश्य संयंत्र एवं विभिन्न शॉप स्टर्स पर कार्बन उत्सर्जन की दैनिक निगरानी एवं प्रबंधन को सक्षम बनाना है। डैशबोर्ड के माध्यम से उत्सर्जन की समग्र स्थिति का आकलन किया जा सकेगा तथा विसंगति की समय रहते पहचान कर सुधारात्मक उपाय किए जा सकेंगे। इससे परिचालन दक्षता बढ़ाने और कार्बन उत्सर्जन में कमी लाने में सहायता मिलेगी। कार्यक्रम के दौरान मेसर्स सेंद्रा वर्ल्ड के इंजीनियरों ने सीओ टू डैशबोर्ड की प्रमुख विशेषताओं का प्रदर्शन करते हुए इसकी



- कार्बन उत्सर्जन में आणगी कमी

उपयोगिता से अवगत कराया। डैशबोर्ड के माध्यम से शॉपवार CO उत्सर्जन की निरंतर निगरानी एवं विश्लेषण किया जा सकेगा, जिससे उत्सर्जन की स्थिति को बेहतर ढंग से समझने और आवश्यक सुधारात्मक उपायों की पहचान करने में सहायता मिलेगी। कार्बन क्रेडिट ट्रेडिंग स्क्रीम (सीसीटीएस) के परिचय से भी CO डैशबोर्ड का महत्व और बढ़ जाता है। भारत में विकसित हो रहे कार्बन बाजार तंत्र के तहत निर्धारित इकाइयों को निर्धारित उत्सर्जन-तीव्रता लक्ष्यों के अनुरूप प्रदर्शन सुनिश्चित करना होगा। डैशबोर्ड उत्सर्जन की नियमित एवं व्यवस्थित निगरानी के साथ सेल की कार्बन बाजार से संबंधित आवश्यकताओं के अनुरूप तैयारियों को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

रायपुर, विन्ध्य रायपुर, रायम्प, रायगढ़ से कोलकाता

स्पेशल ट्रेन
18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा
गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि:- स्लीपर 10,900/-, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

R&PCC- B-36 Sector-4 Korapal Estate, K3486- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

लाइव इवेंट

गुरु-शिष्य परंपरा को समर्पित रहा
नटराज एवं गुरु पूजन उत्सव



भिलाई। गुरु-शिष्य परंपरा भारतीय संस्कृति की वह अनमोल विरासत है, जिसमें ज्ञान के साथ संस्कार और कला की साधना भी पीढ़ी-दर-पीढ़ी आगे बढ़ती है। इसी परंपरा को जीवंत रखने के उद्देश्य से संस्कार भारती दुर्ग जिला इकाई की ओर से महर्षि दयानंद आर्य विद्यालय, सेक्टर-6 भिलाई के सभागार में नटराज एवं गुरु पूजन उत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में संगीत, साहित्य, चित्रकला, लोककला और रंगमंच से जुड़े अंचल के पांच गुरुजनों का सम्मान उनके शिष्यों द्वारा किया गया।कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राष्ट्रीय आर्य प्रतिनिधि सभा के राष्ट्रीय उपमंत्री एवं आर्य समाज दुर्ग जिला प्रमुख अवनीभूषण पुरंग तथा विशिष्ट अतिथि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ दुर्ग जिला के सह संघचालक रामजी साहू रहे। गुरु पूजन के दौरान वायलिन वादक कीर्ति माधव व्यास, साहित्यकार डॉ. महेशचंद्र शर्मा, चित्रकार गौतम शील, लोक कला एवं संगीत गायिका पुष्पलता नेताम और नाट्य एवं सिने कलाकार विजय शर्मा का उनके शिष्यों ने चरण प्रक्षालन, तिलक और पुष्प अर्पित कर सम्मान किया। इसके बाद संस्कार भारती के पदाधिकारियों ने गुरुजनों को शॉल, श्रीफल, सत्ति चिह्न एवं प्रशस्ति पत्र भेंट किए। कार्यक्रम में शिष्यों ने अपनी कला का प्रदर्शन भी किया। सात वर्षीय नीलाक्ष साहू ने वायलिन वादन से सभी को मंत्रमुग्ध किया। अन्य कलाकारों के शिष्यों ने भी संगीत एवं कला की प्रस्तुतियां दीं। संचालन डॉ. ज्योति धारकर ने किया। अंत में यश दड़वी के नेतृत्व में वंदे मातरम का सामूहिक गान हुआ। महामंत्री संजय तनखीवाले ने आभार व्यक्त किया।

लाइव इवेंट

संगीत संध्या ने बांधा समां, राहगीरों ने वाहन
रोककर लिया सुरीले गानों का आनंद

भिलाई। पुराना बस स्टैंड दुर्ग में आयोजित विशेष संगीत संध्या में देशभक्ति के गीतों ने ऐसा रंग जमाया कि राह चलते लोग भी ठहरकर सुरों का आनंद लेने लगे। रफ़ी फ़ाउंडेशन द्वारा दुर्ग आयोजित इस कार्यक्रम में देशभक्ति और रफ़ी के सदाबहार हिंदी फिल्मी गीतों की प्रस्तुतियों ने ढेर शाम तक माहौल को संगीतमय बनाए रखा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सेवानिवृत्त वरिष्ठ सैन्य अधिकारी हरप्रीत सिंह, भागीदारी जन भागीदारी समिति अध्यक्ष प्रीति साहू और समाजसेवी कैलाश जैन बरमेचा मौजूद रहे। संगीत संध्या में शहर के प्रतिभावान गायकों संजय लारोकर, गीता सिंह, अलख नवरंग, संजय घाटे, तुप्ति साहू, आफताब आलम, वत्सला साहू, प्रकाश सोनी, सत्या सोनी, साधना कुलदीप, ऋतु कसेर और संदीप वाघमारे ने अपनी प्रस्तुतियों से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया। कार्यक्रम की शुरुआत छत्तीसगढ़ का राज्य गीत अरपा पैंरी के धार, वंदे मातरम और सत्यम शिवम सुंदरम गीत से की गई। कलाकारों ने कर चले हम फिदा, ऐ मेरे वतन के लोगों, मेरे देश प्रेमियों, देखो वीर जवानों, संदेश आते हैं, वंदे मातरम-सहित अनेक लोकप्रिय देशभक्ति गीत प्रस्तुत किए। जिसके बाद दिल के चेन, प्यार के दिल पे मार दे गोली, प्यार हमारा अमर रहेगा, जानेमन जानेमन तेरे दो नयन, आया सावन झूम के और संदेश आते हैं सहित अनेक लोकप्रिय गीतों की प्रस्तुतियां दी गईं। कार्यक्रम की सचिव एवं गायिका गीता सिंह ने मंच संचालन के साथ अपनी गायकी से भी समां बांधा। वहीं अध्यक्ष संजय लारोकर ने आयोजन की सफलता में सहयोग देने वाले अतिथियों, कलाकारों और शहरवासियों का आभार जताया। आयोजन के दौरान व्यस्त बस स्टैंड क्षेत्र से गुजर रहे कई राहगीरों ने अपने वाहन रोककर प्रस्तुतियां सुनीं। देखते ही देखते वहां संगीत प्रेमियों की भीड़ जुट गई और पूरा परिसर राष्ट्रप्रेम की भावना से सराबोर हो गया। संगीत के माध्यम से स्वतंत्रता दिवस को समर्पित इस आयोजन का शहरवासियों देर तक आनंद लिया।

लाइव इवेंट

नन्हें कदमों ने बढ़ाया संस्कृति से
जुड़ाव, लोक परंपराओं को जाना

भिलाई। स्कूल के बच्चों को छत्तीसगढ़ी परंपरा से परिचित कराने मंगल दीप पब्लिक स्कूल में छत्तीसगढ़ का प्रमुख त्योहार हरेली उत्साह और उमंग के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि समाजसेवी गायत्री सिंह और नीलू सिंह उपस्थित रहें। बच्चों ने पारंपरिक पर्व के माध्यम से अपनी संस्कृति और लोक परंपराओं को करीब से जाना। विद्यालय की प्राचार्या शशि प्रभा सिंह ने कहा कि बच्चों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के साथ अपनी सभ्यता, संस्कृति और देशप्रेम से जोड़ना स्कूल की प्राथमिकता है।

पांच विशाल अस्थायी पंडाल भी बने रिकॉर्ड का आधार, भाजपा की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. सरोज पांडेय ने दया सिंह को दी बधाई

सावन में लगातार तीसरी बार पं. मिश्रा की शिवमहापुराण कथा गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड दर्ज, लाखों शिवभक्त बने साक्षी

सावन की भक्ति और आस्था के बीच भिलाई ने एक नया इतिहास रच दिया। जयंती स्टेडियम में आयोजित शिवमहापुराण कथा को गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज किया गया है। सावन के महीने में एक ही स्थान पर लगातार तीसरी बार अंतरराष्ट्रीय कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा सीहोर वाले की कथा का आयोजन और इसके लिए बनाए गए पांच विशाल अस्थायी पंडालों को इस विश्व रिकॉर्ड का आधार बनाया गया। इस ऐतिहासिक उपलब्धि का प्रमाणपत्र और मंडल गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड के एशियन हेड मनीष विश्नोई ने नई दिल्ली से पहुंचकर बोलबम सेवा एवं कल्याण समिति के अध्यक्ष दया सिंह को अंतरराष्ट्रीय कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा की मौजूदगी में प्रदान किया। इस गौरवशाली क्षण के साक्षी लाखों शिवभक्त बने।

भिलाई। गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड के एशियन हेड मनीष विश्नोई ने बताया कि उनकी टीम ने बिना किसी पूर्व सूचना के पिछले तीन दिनों से आयोजन और श्रद्धालुओं की उपस्थिति सहित विभिन्न पहलुओं पर रिसर्च की। उन्होंने कहा कि जिस तरह लाखों शिवभक्त अपनी आस्था लेकर कथा स्थल पहुंच रहे हैं और लगातार आयोजन से जुड़े हुए हैं, वह सामान्य तौर पर किसी अन्य कथा आयोजन में देखने को नहीं मिलता। इसी विशिष्टता के आधार पर भिलाई के इस आयोजन को विश्व रिकॉर्ड में दर्ज किया गया। इस उपलब्धि पर कथावाचक पंडित प्रदीप मिश्रा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भाजपा एवं पूर्व सांसद सरोज पांडेय, बिलासपुर विधायक अमर अग्रवाल, भिलाई महापौर नीरज पाल, दुर्ग महापौर अलका बाघमार, पूर्व विधायक गोपाल अग्रवाल, समाजसेवी गोपाल खंडेलवाल, जी. सुरेश बाबे, रमन साहनी, प्रकाश पारख, संतोष अग्रवाल, रतन अग्रवाल, सुनील गोयल, दिलीप अग्रवाल सहित अनेक लोगों ने दया सिंह को बधाई दी।

भगवान शिव के सात प्रश्नों में छिपा जीवन का सार

कथा के दौरान पंडित प्रदीप मिश्रा ने भगवान शिव और माता सती के विवाह से जुड़ी कथा सुनाते हुए कहा कि दश प्रजापति अपनी पुत्री सती का विवाह भगवान शिव से नहीं करना चाहते थे। शिवजी की परीक्षा लेने के लिए सात बाह्यगो ने उनसे सात प्रश्न किए। इन प्रश्नों के उत्तर आज भी जीवन को सही दिशा देने वाले हैं। उन्होंने बताया कि सबसे बड़ा धन संतोष, सबसे बड़ा रोग क्रोध, सबसे बड़ा सुख सेवा और सबसे बड़ा तीर्थ माता-पिता की सेवा है। सबसे बड़ा पाप मनुष्य के मीतर का अहंकार है। उन्होंने कहा कि सच्चा पति वही है जो अपनी पत्नी के मान-सम्मान का ध्यान रखे और सुख-दुख में उसका साथ दे।



खरौद में आज भी विराजमान हैं लक्ष्मणेश्वर महादेव

पंडित मिश्रा ने छत्तीसगढ़ की धार्मिक और आध्यात्मिक विरासत का उल्लेख करते हुए शिवरीनारायण और खरौद के लक्ष्मणेश्वर महादेव की महिमा भी सुनाई। उन्होंने बताया कि भगवान राम जब छत्तीसगढ़ की धरती पर आए तो लक्ष्मण भी उनके साथ थे। माता शबरी के बैर की कथा का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि लंका विजय के बाद लौटते समय भगवान राम ने यहां रुककर लक्ष्मण से पार्थिव शिवलिंग बनाने और उसका पूजन करने के लिए कहा। बैर अर्पित करने के बाद वह शिवलिंग में धंस गया और कितना भी जल डालने पर वह दिखाई नहीं दिया। मान्यता है कि यही शिवलिंग आज खरौद में लक्ष्मणेश्वर महादेव के रूप में विराजमान है।



सनातन के त्योहारों का उपहास करने वालों को सुनाया संदेश

कथा के दौरान पंडित प्रदीप मिश्रा ने सोशल मीडिया पर सनातन हिंदू धर्म और उसके त्योहारों का उपहास करने वालों पर भी नाराजगी जताई। उन्होंने कहा कि सनातन धर्म के त्योहार मनुष्य द्वारा नहीं, बल्कि परमात्मा की व्यवस्था के अनुसार हैं। उन्होंने सती और भगवान शिव की कथा के माध्यम से सनातन परंपरा की शक्ति और आस्था का महत्व बताया।

प्यार में नफरत प्रेम में समर्पण

उन्होंने कहा कि प्यार में नफरत हो सकती है, लेकिन प्रेम में समर्पण होता है। सच्चे प्रेम का उदाहरण माता सती और भगवान शिव के संबंध में देखा जा सकता है। उन्होंने कहा कि माता सती के यक्षकुंड में मरम होने के बाद भी भगवान शिव उनके प्रति अपने प्रेम को नहीं भुले और आज भी उनकी राख को अपने शरीर पर धारण करने की कथा आस्था का प्रतीक है।

बेलपत्र का एक अंश भी भाव से अर्पित हो तो फल देता है

पंडित मिश्रा ने बेलपत्र के महत्व को बताते हुए कहा कि बेलपत्र के हजार टुकड़े हो जाएं और उसका एक अंश भी यदि सच्ची श्रद्धा और भाव से भगवान शिव को अर्पित किया जाए तो उसका फल अवश्य मिलता है। उन्होंने माता शबरी की कथा भी विस्तार से सुनाई और मंदिर में झाड़ू लगाने, फूल तोड़कर भगवान को अर्पित करने जैसे छोटे-छोटे सेवा कार्यों के महत्व को समझाया। लगातार बारिश के बावजूद लाखों श्रद्धालु कथा सुनने के लिए डटे रहे। कथा स्थल पर पूरे समय 'हर-हर महादेव' के जयघोष से वातावरण शिवमय बना रहा।

सेवा में ही अध्यात्म, परोपकार में ही ईश्वर की सच्ची आराधना



भिलाई। सावन के अवसर पर अध्यात्म पथ परिवार के सेवाभावी सदस्यों ने सेवा, संवेदना और परोपकार की भावना को साकार करते हुए बालक खुला आश्रम गृह में जरूरतमंदों के लिए सेवा कार्य किया। सदस्यों ने आवश्यक सामग्री पहुंचाकर जरूरतमंदों को सहयोग दिया और सेवा के माध्यम से मानवता का संदेश दिया। अध्यात्म पथ परिवार के डॉ. अजय आर्य ने कहा कि अध्यात्म केवल पूजा और प्रार्थना तक सीमित नहीं है, बल्कि वह हमारे व्यवहार और कर्म में दिखाई देना चाहिए। जरूरतमंद की सहायता करना और उसके जीवन में राहत व मुकान लाना भी सच्ची आध्यात्मिक साधना है। उन्होंने कहा कि सर्वे भवन्तु सुखिन की भावना तभी सार्थक होगी, जब हम दूसरों के सुख

की कामना के साथ उन्हें सुखी बनाने का प्रयास भी करें। ओजस्वी सक्सेना ने कहा कि सेवा किसी पर उपकार नहीं, बल्कि सामाजिक दायित्व है। आशुतोष सिंह ने कहा कि सेवा के लिए बड़े साधनों से अधिक संवेदनशील हृदय की आवश्यकता होती है। कमलेश ताम्रकार ने सेवा को समाज को जोड़ने का माध्यम बताया। हर्षा ताम्रकार ने कहा कि सावन आस्था के साथ संवेदनाओं को कर्म में बदलने का अवसर भी है। सेवा कार्य में आशुतोष सिंह, हर्षा ताम्रकार, कमलेश ताम्रकार, वंदना सिंह, ओजस्वी सक्सेना एवं हेमा सक्सेना, एमए नंदनवार, राहत तत्सनीम, गीता माली, रागिनी, रेखा पंड्या एवं डॉ. अल्पना अमरीश त्रिपाठी सहित अन्य सदस्य मौजूद रहे।

सावन के अंतिम सोमवार को मां बगलामुखी का होगा महाअभिषेक

भिलाई। सावन मास के अंतिम सोमवार के अवसर पर जनकल्याण एवं मां भगवती की कृपा प्राप्ति के उद्देश्य से जिले की पहली पीतांबरा पीठ, श्रीभैरव साधना केंद्र, कादंबरी नगर दुर्ग में मां पीतांबरा बगलामुखी का विशेष महाअभिषेक आयोजित किया जाएगा। यह आयोजन 24 अगस्त सोमवार को दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक संपन्न होगा। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए मंदिर के प्रधान पुजारी और साधक पंडित सौरभ शर्मा ने बताया कि इस अवसर पर पहली बार श्रद्धालुओं के लिए मां पीतांबरा के समक्ष अर्जी लगाने की विशेष व्यवस्था भी की जा रही है। जो श्रद्धालु किसी कारणवश मां पीतांबरा के प्राचीन मंदिर तक नहीं पहुंच पा रहे हैं, वे भैरव साधना केंद्र में अपनी मनोकामना की अर्जी लगा सकेंगे। अर्जी लगाने के लिए श्रद्धालुओं को अपने साथ गीला नारियल, पीला कपड़ा अथवा पीली चुनरी, गांठ वाली हल्दी की 5 गांठें तथा 1 मौली धागा लेकर आना होगा। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार मां बगलामुखी दस महाविद्याओं में अष्टम महाविद्या हैं और उन्हें स्तंभन शक्ति की अधिष्ठात्री देवी माना जाता है। साधना परंपरा में मां पीतांबरा की आराधना को विशेष महत्व प्राप्त है। श्रद्धालु मां की शरण में आकर सुख-शांति, विजय एवं मनोकामना पूर्ति की प्रार्थना करते हैं। मान्यता है कि मां बगलामुखी की आराधना से जीवन की बाधाओं और कठिन परिस्थितियों से



उबरने की शक्ति प्राप्त होती है। इसी आस्था के साथ श्रद्धालु न्यायिक मामलों में सफलता, चुनाव में विजय, शत्रु बाधा से मुक्ति तथा अन्य मनोकामनाओं के लिए मां की आराधना करते हैं। उन्होंने श्रद्धालुओं से अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर मां पीतांबरा के महाअभिषेक एवं विशेष अर्जी कार्यक्रम में सहभागी बनने को कहा है।

कान्नर न्यूज

भिलाई। धर्म और आस्था के रास्ते भले अलग-अलग हों, लेकिन मंजिल एक ही है इंसानियत और परम सत्य। इसी संदेश को लकड़ी के एक टुकड़े में साकार किया है काष्ठ शिल्पकार श्रावण चोपकर ने। उनकी अनूठी कलाकृति सबका मालिक एक की थीम पर एक ऐसी फोर-इन-वन कृति है, जिसे अलग-अलग तरीके से फोल्ड कर मंदिर, मस्जिद, गुरुद्वारा और चर्च का स्वरूप दिया जा सकता है। सागौन की लकड़ी के महज 2 फीट ऊंचे, डेढ़ फीट चौड़े और 4 इंच मोटे एक ही ब्लॉक को बिना काटकर अलग किए, करीब चार महीने की मेहनत से तराशकर तैयार की गई यह कृति कला के साथ सामाजिक सद्भाव का भी अनूठा संदेश देती है। सामने से देखने पर यह कृति मंदिर का रूप दिखाई देती है, जबकि इसके ठीक पीछे की सतह को चर्च का स्वरूप दिया गया है। वहीं लकड़ी की मोटाई में बेहद कलात्मक ढंग से छिपाए गए खण्डा साहिब और चांद-तारे के प्रतीक जरूरत के मुताबिक घुमाकर

प्रदर्शित किए जा सकते हैं। खण्डा साहिब को ऊपर करते ही मंदिर गुरुद्वारे में बदल जाता है। इसी तरह मंदिर के दोनों ओर के स्तंभों को ऊपर उठाने पर वे मस्जिद की मीनारों का रूप ले लेते हैं और चांद-तारा ऊपर आते ही कृति मस्जिद का स्वरूप धारण कर लेती है। यानी एक ही लकड़ी में चार आस्थाएं और संदेश एक—भगवान, अल्लाह, वाहेगुरु और गाँड, नाम अलग हो सकते हैं, परमात्मा एक है।



जोड़ नहीं, तराशी हुई तकनीक का कमाल

श्रावण चोपकर की कला की सबसे खास बात है उनकी 'बिना जोड़ मूवमेंट' यानी ज्वाइंटलेस मूवमेंट तकनीक। इस कृति में किसी भी हिस्से को अलग से काटकर जोड़कर नहीं लगाया गया है। बल्कि एक ही लकड़ी के ब्लॉक को विशेष सूक्ष्म औजारों से भीतर तक तराशते हुए अनावश्यक हिस्सा हटाया जाता है और आवश्यक जगह पर इतना क्लिपरेस तैयार किया जाता है ताकि लकड़ी के हिस्से हिल-डुल और फोल्ड हो सकें। यही तकनीक चोपकर की कलाकृतियों को सामान्य काष्ठ शिल्प से अलग पहचान देती है। बेजान लकड़ी के एक टुकड़े को बिना जोड़, बिना असेंबल किए जीवंत भाव और संदेश देने वाली कलाकृति में बदलना अपने आप में अद्भुत प्रयोग है। आज जब धर्म के नाम पर दूरियां और विद्वेष पैदा करने की कोशिशें होती हैं, तब सबका मालिक एक जैसी कृति सद्भावना की एक खूबसूरत आवाज बनकर सामने आती है। यह सिर्फ चार धार्मिक प्रतीकों का संगम नहीं, बल्कि यह याद दिलाने वाला मौलिक मॉडल है कि आस्था अलग हो सकती है, लेकिन इंसानियत और परमात्मा सबके लिए एक है।



सिटी स्पोर्ट्स

ओडिशा के विरुद्ध छत्तीसगढ़ के आदित्य का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। राजस्थान क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से एम पी एम एस सी मैस अंडर-19 आमंत्रण वन डे ट्राफी 2026 का आयोजन 16 अगस्त से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का तीसरा वन डे मैच 19 अगस्त बुधवार को मीराज क्रिकेट मैदान, उदयपुर , राजस्थान में ओडिशा अंडर-19 टीम के विरुद्ध खेला गया। ओडिशा अंडर-19 ने छत्तीसगढ़ अंडर-19 को 6 विकेटों से हराया। छत्तीसगढ़ अंडर 19 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 50 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर केवल 205 रन बनाए। छत्तीसगढ़ की ओर से विकेट कीपर बल्लेबाज आदित्य वर्मा ने सर्वाधिक 41 रन बनाये। साथ ही आदित्य यादव ने 32 रन, अंशुमान ठाकुर ने 29 रन तथा अमितेश मिश्रा ने 28 रनों का योगदान दिया। ओडिशा अंडर 19 टीम की आरे से जागेश्वर बाघ ने 4 विकेट तथा तीर्थान्कर साहु ने 2 विकेट लिए। 206 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी ओडिशा अंडर 19 की टीम ने 36.5 ओवरों में 4 विकेट खोकर 208 रन बनाकर मैच आसानी से जीत लिया। ओडिशा की ओर से शुभम पालाई ने 84 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त मयंक पटनायक ने 55 रन तथा जागेश्वर बाघ ने 21 रन बनाया। छत्तीसगढ़ की ओर से सक्षम चौबे तथा आदित्य यादव ने 2-2 विकेट लिए। ओडिशा ने मैच 6 विकेटों से जीत लिया।

इंटरनेशनल बैडमिंटन टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ के आयुष की सफलता

रायपुर। जेडब्लू विल्सन घाना इंटरनेशनल बैडमिंटन टूर्नामेंट के पुरुष युगल वर्ग में भारतीय जोड़ी आयुष माखीजा और अभ्युदय चौधरी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए खिताब अपने नाम कर लिया। ज्ञात हो आयुष छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी है और बिलासपुर रेड डायमंड स्पोर्ट्स सेंटर से अय्यारसरत है। आयुष के जोड़ीदार राजस्थान से है। 16 अगस्त को खेले गए फाइनल मुकाबले में स्वर्ण पदक हासिल किया। फाइनल में तीसरी वरीय भारतीय जोड़ी ने नाइजीरिया के जोसेफ एबेल और सेगुन ओबासांजोडोवु की चौथी वरीय जोड़ी को सीधे दो गेम में 21-16, 21-14 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। भारतीय जोड़ी के बीच बेहतर तालमेल और आक्रामक खेल के सामने नाइजीरियाई जोड़ी को लगातार संघर्ष करना पड़ा। पहले गेम में अभ्युदय और आयुष ने 21-16 से बढ़त बनाई। दूसरे गेम में भी भारतीय खिलाड़ियों ने लय कायम रखते हुए 21-14 से गेम अपने नाम किया और मुकाबला जीत लिया। दोनों खिलाड़ियों ने पुरुष युगल में बेहतरीन समन्वय, आक्रामक खेल और दबाव के बीच धैर्य का परिचय देते हुए खिताब तक का सफर तय किया। इस उपलब्धि से भारत के साथ छत्तीसगढ़ का नाम भी गौरवान्वित हुआ है। विल्सन घाना इंटरनेशनल में पुरुष युगल का खिताब जीतना आयुष माखीजा और अभ्युदय चौधरी के लिए महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय उपलब्धि मानी जा रही है।

छत्तीसगढ़ की तैराक शिवांगिनी ने जूनियर नेशनल में झटका ब्रॉन्ज मेडल

रायपुर। 52 वी जूनियर नेशनल एक्वेटिक चैंपियनशिप 18 से 23 अगस्त तक भुवनेश्वर में आयोजित की जा रही है। जिसमे छत्तीसगढ़ से लगभग 20 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। बुधवार को गर्ल्स के 50 मीटर बटरफ्लाई इवेंट में बिलासपुर कापेरेशनल संघ की स्टार तैराक शिवांगिनी पांडेय 50 मीटर बटरफ्लाई में 28.89 सेकंड का समय निकालते हुए तीसरा स्थान हासिल करने में कामयाब रही। फाइनल में शिवांगिनी कड़ी टक्कर के बीच पोडियम फिनिश करने में कामयाब रही। केरला, महाराष्ट्र और तमिलनाडु के खिलाड़ियों के बीच छत्तीसगढ़ की बेटी ने कमाल कर दिखाया। शिवांगिनी अभी बटरफ्लाई इवेंट के 100 और 200 मीटर में भी हिस्सा लेगी। ऐसे में छत्तीसगढ़ की झोली में भी पदक की उम्मीद अभी बाकी है। शिवांगिनी अपने पिता एवं कोच शंकर पांडेय से नियमित प्रशिक्षण बिलासपुर स्थित रेलवे के तरणताल में हासिल करती है। उनकी इस उपलब्धि पर बिलासपुर कापेरेशनल संघ के अध्यक्ष बट्टी प्रसाद गुर्जर, सचिव हेमंत परिहार, सतीश सिंह ठाकुर, संतोष पाल आदि सभी ने शुभकामनाएं दी है।

इस मौसम में रखें अपनी सेहत का पूरा ध्यान

रिमझिम बारिश के मौसम में इन्फेक्शन होने पर भूलकर भी न करें गलतियां, बिगड़ सकती है सेहत

बारिश के मौसम में अगर आपकी तबीयत भी खराब हो रही है, तो कुछ गलतियों को करने से बचें। अगर आप ये गलतियां दोहराएंगे तो आपकी तबीयत ज्यादा बिगड़ने की संभावना है। बारिश का मौसम गर्मी से राहत तो देता है, लेकिन इस दौरान संक्रमण और पेट से जुड़ी समस्याओं का खतरा भी बढ़ सकता है। दूषित पानी, अस्वच्छ भोजन, गंदे हाथ और आसपास जमा पानी कई तरह के संक्रमण फैलने की वजह बन सकते हैं। WHO के मुताबिक दूषित भोजन और पानी से होने वाली बीमारियों में दस्त, उल्टी, पेट दर्द और बुखार जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं।

ऐसे में अगर बारिश के मौसम में आपकी तबीयत खराब हो गई है तो कुछ आम गलतियों से बचना बेहद जरूरी है। कई लोग बीमारी के दौरान भी अपनी सेहत को नजरअंदाज करना शुरू कर देते हैं। इससे रिकवरी प्रभावित हो सकती है। इसलिए संक्रमण के दौरान आपको ये गलतियां करने से बचने की जरूरत है।

बिना सलाह के एंटीबायोटिक न लें

हर संक्रमण में एंटीबायोटिक की जरूरत नहीं होती। खासकर वायरल बीमारी में खुद से एंटीबायोटिक लेना सही नहीं है। डॉक्टर की सलाह के बिना दवा



शुरू करने से बचें।

पानी पीना कम न करें

बुखार, उल्टी या दस्त जैसी समस्या होने पर शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी हो सकती है। WHO के अनुसार डायरिया में सबसे बड़ी चिंता डिहाइड्रेशन होती है। ऐसे में पर्याप्त सुरक्षित पानी और जरूरत के अनुसार ORS लेना महत्वपूर्ण हो सकता है।

बाहर का अस्वच्छ खाना न खाएं

बारिश में खुले में रखा या संदिग्ध साफ-सफाई वाली जगह का खाना संक्रमण का जोखिम बढ़ा सकता है। WHO सुरक्षित भोजन के लिए साफ-सफाई, कच्चे और पके भोजन को अलग रखना, भोजन को अच्छी तरह पकाना और सुरक्षित पानी इस्तेमाल करने की सलाह देता है।



हाथों की सफाई को नजरअंदाज न करें

खाने से पहले और टॉयलेट इस्तेमाल करने के बाद साबुन से हाथ धोना संक्रमण के फैलाव को कम करने में मदद करता है। लगातार तेज बुखार, बार-बार उल्टी, खून वाले दस्त, बहुत कमजोरी,

हथेली में मौजूद तिल से जानें कैसा रहेगा आपका भविष्य

सामुद्रिक शास्त्र में किसी भी व्यक्ति की हथेली में मौजूद तिलों के बारे में विस्तार से बताया गया है। हथेली में अलग-अलग जगह पर मौजूद तिल अलग-अलग प्रभाव देते हैं। कुछ तिल शुभ होते हैं तो वहीं कुछ अशुभ। हथेली में मौजूद ये तिल व्यक्ति के बारे में बहुत कुछ संकेत देते हैं, जिन्हें देखकर किसी भी व्यक्ति के भविष्य और स्वभाव के बारे में मूल्यांकन किया जा सकता है। आज हम आपको बताते जा रहे हैं तिल से संबंधित कुछ खास संकेतों के बारे में, जिन्हें देखकर व्यक्ति की आर्थिक स्थिति का अंदाजा लगाया जा सकता है

शुक पर्वत पर तिल

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार शुक पर्वत पर तिल होना शुभ नहीं माना जाता है। जिन लोगों की हथेली में शुक क्षेत्र पर तिल होता है, उन्हें वैवाहिक जीवन में समस्याओं का सामना करना पड़ता है। पार्टनर के साथ छोटी-छोटी बातों पर विवाद होता रहता है। साथ ही सरकारी मामलों एवं नौकरी में आपको कष्ट हो सकता है। किसी कारण से समाज में आपको छवि खराब हो सकती है।

मध्यमा उंगली पर तिल

यदि आपकी मध्यमा उंगली पर तिल है तो



ज्योतिष की दृष्टि में भी ये बहुत अच्छा माना गया है। इसका मतलब आप बहुत भाग्यशाली हैं। मध्यमा उंगली पर तिल से व्यक्ति को जीवन में कभी भी खुशियां और धन की कमी नहीं होती है।

चंद्र पर्वत पर तिल

जिनकी हथेली में चंद्र पर्वत पर तिल का निशान मौजूद होता है उनका मन अस्थिर और अशांत रहता है। ऐसे लोगों को जीवन में कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। साथ ही ये लोग प्यार में भी असफल होते हैं।

गुरु पर्वत पर तिल

हस्तरंखा शास्त्र के अनुसार जिनकी हथेली में गुरु पर्वत पर तिल होता है ऐसे लोगों को जीवन में भरपूर धन-दौलत मिलती है। ऐसे लोगों को अपने जीवन में सारे सुख मिलेंगे।

पेशाब कम होना या डिहाइड्रेशन के संकेत दिखें तो डॉक्टर से संपर्क करें। खासकर बच्चों, बुजुर्गों और कमजोर प्रतिरोधक क्षमता वाले लोगों में लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

बिना धोए फल-सब्जियां न खाएं

कच्चे फल और सब्जियों को साफ पानी से अच्छी



तरह धोकर ही इस्तेमाल करें। कच्चे और पके भोजन के लिए अलग-अलग बर्तन या सतह रखने से भी क्रॉस-कंटैमिनेशन का जोखिम कम किया जा सकता है।

इन बातों का भी रखें ध्यान

अगर तेज या लगातार बुखार, सांस लेने में परेशानी, बार-बार उल्टी-दस्त, बहुत ज्यादा कमजोरी, चक्कर, पेशाब कम आना या डिहाइड्रेशन जैसे लक्षण दिखाई दें, तो स्थिति को नजरअंदाज न करें और समय पर डॉक्टर से संपर्क करें। खासकर बच्चों, बुजुर्गों और पहले से किसी बीमारी से जूझ रहे लोगों में लक्षण गंभीर होने पर तुरंत चिकित्सकीय सलाह लेना जरूरी है।



दाल बाटी बनाते समय रखें इन बातों का ध्यान

जब भी राजस्थान का नाम जहन में आता है तो वहां के कल्चर, रहन-सहन, खान पान और रंगिस्तान की तस्वीरें नजरों के सामने घूमने लगती हैं। राजस्थान अपने खान-पान की वजह से काफी चर्चा में रहता है। अगर वहां कि खास डिश की बात करें तो दाल बाटी चूरमा को हर कोई पसंद करता है। वैसे तो राजस्थान के हर घर में दाल बाटी चूरमा बनाया जाता है, पर अब इसका क्रेज देश भर के साथ-साथ विदेशों में देखा जाता है।



अक्सर जब हम बाटी बनाते हैं तो या तो ये कच्ची रह जाती है या फिर इतनी टाइट हो जाती है, जिसे खाना बेहद मुश्किल हो जाता है। अगर आप भी इसी परेशानी का सामना करती हैं, तो इसका आज हम आपको इसका हल बताएंगे। दरअसल, आज हम आपको बाटी बनाने के कुछ ऐसे टिप्स बताते जा रहे हैं, जिन्हें फॉलो करके आप बिल्कुल राजस्थान के जैसी बाटी बना पाएंगी।

आटे का रखें ध्यान

बाटी बनाते समय इस बात का खास ध्यान रखें कि इसका आटा नर्म ना हो। बाटी का आटा जितना टाइट होगा, आपकी बाटी उतनी ही अच्छी बनेगी। ऐसा करने से बाटी काफी कुरकुरी बनती है।

आटा गूंथते समय ना करें ये की कमी

अक्सर लोगों को ऐसा कहते सुना जाता है कि वो ज्यादा घी नहीं इस्तेमाल करते। पर, अगर आप बाटी के लिए आटा गूंथ रहें हैं तो उसमें घी की मात्रा का अच्छे से ध्यान रखें। घी की वजह से ही ये अंदर से सॉफ्ट बनेगी।



वास्तु के अनुसार बेडरूम बनाएं और चैन की नींद लें

बेडरूम वह जगह है जहां आप अपनी दिन भर की थकान को मिटाकर नई उर्जा प्राप्त करते हैं। वास्तु के अनुसार वैवाहिक जीवन को प्रेम और सुकून से जीने के लिए पति-पत्नी का शयनकक्ष बहुत महत्व रखता है। देखने में आता है कि कई दंपति तो छोटे से घर में भी बड़े प्यार से रहते हैं, जबकि कई ऐसे भी घर हैं,जहां खूब ऐशो-आराम होने के बाद भी पति-पत्नी छोटी-छोटी बातों पर झगड़ते रहते हैं, हर समय कलह का वातावरण रहता है। यदि आपके घर में भी ऐसा ही है, तो आपसी तालमेल को बढ़ाने के साथ-साथ अपने बेडरूम के वास्तु पर जरूर ध्यान दीजिए। पति-पत्नी में कोई मनमुटाव नहीं रहे उनके जीवन में खुशियां हो, इसके लिए जरूरी है कि उनका शयनकक्ष सही स्थान पर हो। इसके साथ ही उसकी दिशा, दीवारों का रंग, दर्पण, टॉयलेट, फर्नीचर आदि का सही स्थान पर होना आवश्यक है। इन सबके असंतुलित होने से झगड़ा,तनाव,स्वास्थ्य संबंधी जैसी परेशानियां पैदा हो सकती हैं।

सही दिशा देख लें

वास्तुविज्ञान में सुखी दांपत्य के कुछ नियम बताये गये हैं



जिसके अनुसार संबंधों, जुड़ाव और दक्षता के जोन दक्षिण-पश्चिम में बेडरूम होने से पति-पत्नी लगातार अपने-अपने कार्यों में दक्षता हासिल करते हैं और दोनों मिलकर अपने परिवार का भी पूरा ध्यान रखते हैं। इसी प्रकार दंपति अपनी विवाहित जिंदगी को जीने के लिए प्रेम और आकर्षण की दिशा उत्तर-उत्तर-पश्चिम के क्षेत्र में अपना शयनकक्ष बना सकते हैं, इस दिशा में कमरा होने से उनके आपसी संबंधों में प्रगाढ़ता आती है, जिससे जीवन में प्रेम बना रहेगा। पश्चिम जोन लाभ और प्राप्तियों का है ,इसलिए इस जोन में बना बेडरूम दंपति के लिए जीवन के हर क्षेत्र में लाभ और धन की प्राप्ति के लिए श्रेयस्कर है।

पति-पत्नी को उत्तर पूर्व दिशा के कमरे में या इस दिशा में बेड लगाने से परहेज करना चाहिए। वास्तु विज्ञान के अनुसार उत्तर- पूर्व दिशा का स्वामी गुरु होता है, जो यौन संबंध में उत्साह की कमी लाता है जिसकी वजह से दांपत्य जीवन नीरस होने लगता है और आपस में तालमेल की भी कमी आती है। अग्नि के दिशा क्षेत्र दक्षिण-पूर्व में बेडरूम होने से पति-पत्नी का व्यवहार बेवजह ही आक्रामक होता जाता है और कई बार छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा करना उसकी आदत में शामिल हो जाता है जिससे दोनों के बीच मनमुटाव रहता है। दोनों बस एक-दूसरे की बुराई व कमियां ढूंढने में ही लगे रहते हैं,जो संबंध विच्छेद का कारण भी बन सकता है। साथ ही इस कोण में बेडरूम होने से फालतू का खर्च भी बढ़ता है।

इस दिशा में सिर करके न सोएं

जिस प्रकार पृथ्वी का उत्तरी ध्रुव है ठीक उसी प्रकार से मनुष्य शरीर का मस्तिष्क वाला हिस्सा उसका उत्तरी पोल माना गया है। अतः सम्पूर्ण सुखद विश्राम के लिए आपको सिर सदैव दक्षिण ध्रुव की ओर करके सोना चाहिए ताकि चुम्बकीय तरंगें सही दिशा में प्रवाहित हो सकें। इसके विपरीत उत्तर दिशा में सिर रखकर सोने से चुंबकीय प्रवाह अवरुद्ध होकर बिगड़ जाएगा, जिससे आपको ठीक से नींद नहीं आ पाएगी।



पाचन से जुड़ी समस्याएं हल हो सकती है योग से

एसिडिटी की समस्या से हैं परेशान तो करें इन योगासनों का अभ्यास, पेट की दूसरी दिक्कतें भी



करने के लिए वज्रासन असरदार है। वज्रासन योग पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। कब्ज, एसिडिटी, बवासीर, आंतों की गैस आदि के ठीक रखने के लिए वज्रासन योग कर सकते हैं। वज्रासन करने के लिए घुटनों के बल बैठकर दोनों पैरों की उंगलियां एक साथ रखें और एड़िया अलग रखें। सिर और पीठ को सीधा रखते हुए घुटनों को आपस में जोड़ लें। आंख बंद करके सामान्य रूप से सांस लें और कम से कम 10 मिनट तक बैठें।

बालासन

एसिडिटी की समस्या को दूर करने के लिए बालासन कर सकते हैं। इस आसन से पेट के अंदरूनी अंगों की अच्छी तरह से मालिश होती है। इस योग को करने के लिए रीढ़ को सीधा रखते हुए वज्रासन की मुद्रा में बैठ जाएं। सांस लेते हुए दोनों हाथों को ऊपर उठाएं। सांस छोड़ते हुए दोनों हाथों को सीधा रखते हुए माथा जमीन पर टिकाएं। इसके बाद कमर के ऊपरी हिस्से को आगे की ओर झुकाएं और 30 सेकेंड तक इसी मुद्रा में बने रहें।



फिर वज्रासन मुद्रा में वापस आ जाएं।

हलासन

एसिडिटी और गैस की समस्या को दूर करने के लिए हलासन का अभ्यास कर सकते हैं। कब्ज, अपच और अन्य पाचन समस्याओं के लिए हलासन असरदार है। इस आसन को करने के लिए पीठ के बल लेटकर हथेलियां

जमीन की तरफ रखें। सांस भरते हुए अपने पैरों को ऊपर उठाएं और 90 डिग्री का कोण बनाएं। धीरे धीरे सांस छोड़ते हुए पैरों के पंजों को जमीन से छूने की कोशिश करें। हाथों को कमर से हटाकर जमीन पर सीधा रखें। इस मुद्रा में रहते हुए सामान्य रूप से सांस लें और सामान्य स्थिति में वापस आ जाएं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘विजन क्वेस्ट’ के मेकर्स ने दिखाई पहली झलक, फिर रोमांचक सफर पर पॉल

सीरीज ‘विजन क्वेस्ट’ का ट्रेलर मेकर्स ने जारी कर दिया गया है। इस सीरीज में पॉल बेटनी की विजन के रूप में फिर से वापसी हो रही है। इस बार विजन अपनी यादों और असलियत के बीच सफर करता नजर आने वाला है। ‘विजन क्वेस्ट’ अपनी पॉपुलर सीरीज ‘वांडा विजन’के आगे की कहानी दिखाएगा। इस सीरीज में विजन वांडा में हुई घटनाओं के असर और उस से उबरने की कोशिश करेगा। ‘विजन क्वेस्ट’ के ट्रेलर की शुरुआत विजन की पुरानी यादों से होती है। ट्रेलर के अनुसार विजन एक साधारण जिंदगी जीने लगता है। मगर फिर उसके मन में कई सवाल बाकी हैं। इसके बाद वह अपनी काल्पनिक दुनिया में अपने बेटे की खोज में निकलेगा। इस दुनिया में उसका सामना कई अच्छे बुरे लोगों से होगा। सीरीज ‘विजनक्वेस्ट’ में पॉल बेटनी और जेम्स स्पेडर मुख्य भूमिकाओं में हैं। द हॉलीवुड रिपोर्टर के अनुसार, मार्वल स्टूडियोज के प्रमुख केविन फीगे ने एक कार्यक्रम में पॉल बेटनी और जेम्स स्पेडर को पेश किया। बेटनी विजन के रूप में वापसी कर रहे हैं, जबकि स्पेडर 2015 की फिल्म ‘एवेंजर्स: एज ऑफ अल्ट्रॉन’ के खेलनायक अल्ट्रॉन की भूमिका में नजर आएंगे ‘विजनक्वेस्ट’ का निर्देशन टैरी मटालस ने किया है। जो इससे पहले ‘स्टार ट्रेक: पिकार्ड’ पर अपने काम के लिए जाने जाते हैं। सीरीज का प्रीमियर 14 अक्टूबर 2026 को होगा। यह सीरीज ‘वांडा विजन’ की घटनाओं पर आधारित है, जिसका प्रीमियर 2021 में हुआ था और इसमें ‘एवेंजर्स: इन्फिनिटी वॉर’ में विजन की मृत्यु के बाद वांडा मैक्सिमॉफ के दुख को दिखाया गया था।

टॉलीवुड

रजनीकांत ने मनाया सिनेमा में 51 साल पूरे होने का जश्न, याद की पहली फिल्म

साउथ से लेकर बॉलीवुड तक रजनीकांत का सिकका चलता है। पांच दशकों से वे दर्शकों का मनोरंजन कर रहे हैं। 15 अगस्त को सुपरस्टार के सिनेमाई सफर को 51 साल पूरे हो चुके हैं। इस मौके पर उन्होंने अपनी आगामी फिल्म ‘धर्मन’ के सेट पर जश्न मनाया।



सुपरस्टार रजनीकांत की पहली या डेब्यू फिल्म ‘अपूर्व रांगल’ 15 अगस्त 1975 को रिलीज हुई थी। इस तमिल फिल्म का निर्देशन के. बालाचंदर ने किया था। फिल्म में कमल हासन मुख्य भूमिका में थे। रजनीकांत ने इस फिल्म में एक छोटा सा नेगेटिव रोल निभाया था। फिल्म को रिलीज को 51 साल पूरे हो चुके हैं और इसी के साथ रजनीकांत को भी मनोरंजन जगत में 51 साल हो गए। सुपरस्टार रजनीकांत इन दिनों अपनी आगामी फिल्म ‘धर्मन’ को लेकर सुर्खियों में हैं। बीते दिन सिनेमा जगत में 51 साल पूरे होने का जश्न भी उन्होंने इसी फिल्म के सेट पर मनाते हुए केक काटा। ‘धर्मन’ के डायरेक्टर अश्वथ मारिमुथु और फिल्म की कास्ट और क्रू की मौजूदगी में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। सेलिब्रेशन का एक वीडियो भी सामने आया है। ‘धर्मन’ का जब से एलान हुआ है, तब से इसकी टैगलाइन ‘द डेडली डॉक्टर’ ने लोगों का ध्यान खींचा है, जिससे इसकी कहानी को लेकर अटकलें शुरू हो गई हैं। रजनीकांत की फिल्म ‘धर्मन’ का निर्माण कमल हासन और आर. महेंद्रन कर रहे हैं। फिल्म के संगीत की जिम्मेदारी अनिरुद्ध रविचंद्र के पास है। यह फिल्म रजनीकांत का 173वां प्रोजेक्ट है। इस फिल्म में सिमरन और राशी खन्ना भी अहम भूमिकाओं में हैं। फिलहाल फिल्म का प्रोडक्शन चल रहा है।

भोजपुरी

'प्रतिशोध' का ट्रेलर रिलीज, प्यार के साथ बदले और राजनीति की कहानी



भोजपुरी इंडस्ट्री में एक और फिल्म ने एंट्री मार ली है। इसका टाइटल है ‘प्रतिशोध’। निर्माता जयंत श्रीवास्तव की इस फिल्म के ट्रेलर में लव स्टोरी से लेकर राजनीति और बदले की भावना भी साफ दिखाई देती है। फिल्म ‘प्रतिशोध’ का आधिकारिक ट्रेलर यूट्यूब चैनल पर रिलीज कर दिया गया है। इसे देखकर भोजपुरी सिनेमा के फैंस उतावले हो रहे हैं। फिल्म के निर्माता जयंत श्रीवास्तव ने इस मौके पर कहा, ‘प्रतिशोध सिर्फ एक फिल्म नहीं है, ये हमारे समाज की सच्चाई, रिश्तों की पीड़ा और अन्याय के खिलाफ आवाज है। आज के दौर में भोजपुरी दर्शक अच्छी कहानी, साफ सुथरा मनोरंजन और दमदार अभिनय चाहते हैं। इसी सोच के साथ हमने प्रतिशोध को बनाया है। मेरा सपना है कि भोजपुरी फिल्में पूरे देश और विदेशों में भी सराही जाएं।’ फिल्म में लीड रोल में गौरव झा और ऋतु सिंह नजर आएंगे। उनके साथ संजय पांडेय, अमित शुक्ला, देव सिंह, सौरभ श्रीवास्तव, अनु पांडेय, प्रदीप विजय, काजोल श्री , राहुल श्रीवास्तव, जयंत श्रीवास्तव, शिखा श्रीवास्तव, गुड्डन शिवरानी, रामजी श्रीवास्तव जैसे कलाकार अहम किरदारों में हैं। बाल कलाकार मास्टर सिद्धार्थ और मास्टर शिवांश ने भी फिल्म में जान डाल दी है। फिल्म का निर्देशन सत्यार्थ सिन्हा और एसोसिएट डायरेक्टर एम सत्य दुबे है । कहानी विद्या शुक्ला की है।

सेम टू सेम



एक जैसे या मिलते-जुलते ड्रेस डिजाइन किए जाएं तो अलग की छटा बिखेरते हैं। हाल ही में मुंबई में हुए फैशन शो में मशहूर डिजाइनर मनीष सांगा ने अपना कलेक्शन पेश किया। मनीष ने कपल्स के लिए डिजाइन करते हुए पार्टनर के साथ मेल खाते लुक, प्रिंट या एक-दूसरे के साथ अच्छे लगने वाले रंगों के कॉम्बिनेशन पर ध्यान दिया है। इसमें कैजुअल स्ट्रीटवियर से लेकर शादी के पारंपरिक कपड़ों तक कई तरह के स्टाइल शामिल हैं।



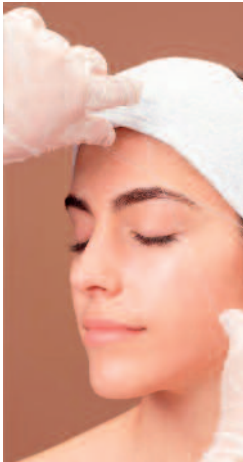
लाइफ स्टाइल

श्रेडिंग का आइब्रो की ग्रोथ से रिश्ता जानिए एक्सपर्ट से

खूबसूरत दिखना हम सभी चाहते हैं और इसके लिए हम कई तरह के स्किन और हेयर ट्रीटमेंट भी करवाते हैं। इसके अलावा हम आए दिन तरह-तरह के घरेलू नुस्खे भी आजमाते रहते हैं। वहीं आइब्रो हमारी खूबसूरती का अहम हिस्सा होते हैं और अक्सर हम इन्हें परफेक्ट शोप देने के लिए समय-समय पर ट्रिम करवाते हैं व श्रेडिंग का सहारा लेते हैं। श्रेडिंग की बात करें तो आजकल ऐसा काफी बार सुनने में आया है कि बार-बार श्रेडिंग करवाने से आइब्रो की ग्रोथ रुक जाती है और आइब्रो के बाल भी झड़ने लगते हैं, लेकिन जानना यह होगा कि क्या यह सच है या केवल एक मिथ है?

आइब्रो ग्रोथ पर एक्सपर्ट की राय क्या है ?

आइब्रो हेयर ग्रोथ पर हेयर और स्किन एक्सपर्ट डॉ चित्रा ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की जिसमें उन्होंने बताया कि अक्सर बढ़ती उम्र और त्वचा में बदलाव होने के कारण आइब्रो के कई हेयर झड़ने लगते हैं। साथ ही इनकी ग्रोथ भी धीरे-धीरे कम होने लगती है। इसका कारण श्रेडिंग करवाना नहीं बल्कि इसका कारण हाइपोथायरायडिज्म हो सकता है। हाइपोथायरायडिज्म होने का कारण थाइरोइड ग्लैंड्स का सही मात्रा में थाइरोइड हॉर्मोन का उत्पाद न करना हो सकता है।



बारिश में नारियल तेल का इस्तेमाल बढ़ाता है हेयर फॉल, जानिए हकीकत

अगर स्कैल्प पहले से बहुत आँयली है या डैंड्रफ और फंगल समस्या है, तो ज्यादा तेल लगाने से परेशानी बढ़ सकती है। इसलिए मानसून में नारियल तेल पूरी तरह बंद करने की जरूरत नहीं है, बल्कि अपनी स्कैल्प की स्थिति के अनुसार इसका इस्तेमाल करना बेहतर है। बारिश के मौसम में नमी बढ़ने के कारण बालों और स्कैल्प की देखभाल करना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। इस मौसम में कई लोगों को बाल चिपचिपे होने, डैंड्रफ, खुजली और हेयर फॉल की समस्या परेशान करने लगती है। ऐसे में सवाल उठता है कि क्या मानसून में बालों में नारियल का तेल लगाना चाहिए या इससे बाल ज्यादा झड़ सकते हैं? दरअसल, नारियल तेल बालों की देखभाल में लंबे समय से इस्तेमाल किया जाता रहा है और यह बालों की नमी बनाए रखने तथा बालों को होने वाले कुछ तरह के नुकसान को कम करने में मदद कर सकता है। लेकिन बारिश के मौसम में इसे लगाने का तरीका और मात्रा महत्वपूर्ण हो सकती है। अगर स्कैल्प पहले से बहुत आँयली है या डैंड्रफ और फंगल समस्या है, तो ज्यादा तेल लगाने से परेशानी बढ़ सकती है।



इसलिए मानसून में नारियल तेल पूरी तरह बंद करने की जरूरत नहीं है, बल्कि अपनी स्कैल्प की स्थिति के अनुसार इसका इस्तेमाल करना बेहतर है।

बहुत ज्यादा ना लगाएं तेल

बारिश में नारियल तेल जरूर लगाना चाहिए। सामान्य तौर पर बारिश के मौसम में नारियल तेल लगाया जा सकता है। लेकिन इसे बहुत ज्यादा मात्रा में लगाकर लंबे समय तक स्कैल्प पर छोड़ना जरूरी नहीं है। नारियल तेल बालों के शाफ्ट में प्रवेश कर सकता है और बालों में प्रोटीन लॉस को कम करने में मदद कर सकता है।

कार्न न्यूज

अक्सर देर रात तक जागने और ज्यादा स्ट्रेस लेने के कारण आंखों के नीचे काले घेरे होने लगते हैं। इसके लिए आप घरेलू चीजों का इस्तेमाल कर सकती हैं। खूबसूरत दिखने के लिए हम रोजाना स्किन केयर रूटीन को फॉलो करते हैं और इसके लिए कई तरीके के प्रोडक्ट्स से लेकर घरेलू नुस्खे को आजमाते हैं। वहीं स्किन केयर रूटीन में आंखों के नीचे मौजूद त्वचा यानि अंडर आई का भी खासतौर से ख्याल रखा जाना बेहद जरूरी होता है और इसके लिए आपको कई तरीके की अंडर आई क्रीम भी मार्केट में मिल जाएंगी। बता दें कि आंखों के नीचे डार्क सर्कल्स होने का एकमात्र कारण समय से न सोना और ज्यादा स्ट्रेस लेना भी हो सकता है। इसके लिए आप बाजार में मिलने वाले केमिकल से भरे प्रोडक्ट्स की जगह नेचुरल चीजों से बने घरेलू नुस्खे की भी सहायता ले सकती हैं। डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए आप बेसन,गुलाब जल और कच्चा दूध इस्तेमाल कर सकते हैं।



तनाव भी एक वजह है डार्क सर्किल का

तमाम उपायों के बावजूद भी कम नहीं हो रहे डार्क सर्कल्स, घरेलू उपायों पर देंगे ध्यान तो मिलगी राहत

बेसन को अंडर आई स्किन में लगाने के फायदे

बेसन में मौजूद प्रॉपर्टी त्वचा के कालेपन को कम करने में मदद करता है। त्वचा में होने वाले किसी भी तरह के स्किन इन्फेक्शन को होने से रोकने के लिए बेसन बेहद मददगार होता है।

गुलाब जल के फायदे

गुलाब जल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट गुण त्वचा से डार्क स्पॉट्स हटाने में मदद करता है। त्वचा के पीएच लेवल को नियंत्रित करने में गुलाब जल बेहद मददगार साबित होता है। इसमें मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण त्वचा में होने वाले स्किन प्रॉब्लम्स से राहत दिलाता है। साथ ही गुलाब जल में मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण डेड स्किन सेल्स को रिपेयर करने में मदद करता है।



कच्चा दूध लगाने के फायदे

यह आपकी त्वचा को मुलायम बनाने में मदद करता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन-ए होता है। बता दें कि कच्चा दूध त्वचा को नमी देने का काम भी करता है।

कुछ और घरेलू उपाय

डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए आपको सबसे पहले एक बाउल में कम से कम आधा चम्मच बेसन लेना होगा। अब आप इसमें 2 से 3 ड्राप

परफेक्ट दिखना है तो सीखें शिमार आईलाइनर का सही तरीका



जबसे सोशल मीडिया पर रील का ट्रेंड चला है तबसे हर कोई अपने मेकअप की वीडियो शेयर करता हुआ नजर आता है। उन्हें वीडियो को देखकर हम भी अच्छा मेकअप करने की कोशिश करते हैं। लेकिन आज भी कई सारी लड़कियां ऐसी हैं जिन्हें परफेक्ट लाइनर लगाने में दिक्कत होती है। खासकर आईलिड पर शिमार आईलाइनर लगाना। इस तरीके के लाइनर पार्टी लुक के लिए परफेक्ट होते हैं। लेकिन इन्हें लगाने के लिए आपको सही टिप्स और ट्रिक्स के बारे में पता होना चाहिए।

ऐसे में आप मेकअप एक्सपर्ट पारुल गर्ग की इस वीडियो को देखकर इस तरीके के आईलाइनर को लगाना सीख सकती है। इसमें उन्होंने स्टेप बाय स्टेप लाइनर लगाना सिखाया है। जिन्हें आप ट्राई करके अपने लुक को परफेक्ट तरीके से रेडी कर सकती हैं।

स्टेप-1: इसके लिए सबसे पहले अपनी आंखों की लीड पर कंसीलर को अप्लाइ करें। फिर इसे लुज पाउडर से सेट करें। अब अपनी आईलिड पर डार्क शेड को लगाएं। इसे अच्छे से स्मज करें। स्टेप-2: डार्क शेड को स्मज करके पीछे की तरफ डार्क ब्लैक शेड को अप्लाइ करें। इसके बाद सेंटर पर कंसीलर लगाएं। फिर आगे की तरफ पिंक डर्क शेड को अप्लाइ करें। अब आईलिड पर विंग शिमार



लागाएं। आंखों के ऊपर अप्लाइ गए कलर को आंखों के नीचे वाले हिस्से पर भी लगाएं। काजल लगाकर अपने लुक को

कंप्लीट करें।

इन शिमार आई लाइनर कलर का करें इस्तेमाल

इसके लिए आप सिल्वर कलर वाले शिमार आई लाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसमें आपको गोल्डन कलर भी मिल जाएगा। आप चाहे तो ब्रॉन्ज कलर को भी आंखों पर लगा सकती हैं। इसमें आपको मल्टी कलर वाले शिमार आईलाइन का पैलेट मिल जाएगा।

इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर

आप विंगड आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई कर सकती हैं। डबल आई लाइनर से भी आप अपनी आंखों को परफेक्ट बना सकती हैं।



लगाएं। कुछ ही दिनों में आपको असर दिखने लगेगा।

रूसी डैंड्रफ से दिलाए राहत

अगर आप रूसी से काफी परेशान हैं तो इससे अनार के छिलके आपको राहत दिला सकते हैं। इसका इस्तेमाल आप आसानी से घर पर ही कर सकते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए आपको अनार के छिलकों के पाउडर को अपने किसी भी तेल के साथ अच्छे से मिक्स करना है। इसके बाद इस तेल को बालों में रात भर के लिए लगाकर छोड़ दें। कुछ ही दिन में आप देखेंगे कि रूसी खत्म हो रही है। सनस्क्रीन काफी महंगी आती है। ऐसे में अगर आप चाहें तो अनार के छिलकों का इस्तेमाल सनस्क्रीन की तरह कर सकते हैं।